

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Du 05/05/2025 au 09/05/2025

Menu tradition



Lundi	<p>Carottes Bio râpées ^{Bio} - Vinaigrette</p> <p>Chipolatas ²⁰</p> <p>/Bâtonnets de fromage</p> <p>Pommes de terre rissolées</p> <p>Sauce mayonnaise</p> <p>Saint Môret Bio ^{Bio}</p> <p>*</p>
Mardi	<p>Tomates - Vinaigrette aux poivrons</p> <p>Fricassée de poisson MSC ²⁰ - Sauce Italienne</p> <p>Riz Bio Pilaf ^{Bio}</p> <p>Mousse au chocolat au lait</p> <p>*</p>
Mercredi	<p>Concombre - Sauce bulgare</p> <p>Aiguillettes de poulet ¹⁵ - Sauce au curry</p> <p>/Galette végétarienne - Sauce au curry</p> <p>Macaronis Bio ^{Bio}</p> <p>emmental Bio râpé ^{Bio}</p> <p>Fruit de saison</p> <p>*</p>
Jeudi	
Vendredi	<p>Betteraves Bio ^{Bio} - Vinaigrette à l'échalote</p> <p>Croq fromager</p> <p>Purée de carottes Bio et pommes de terre ^{Bio}</p> <p>Gâteau à la vanille du chef (farine Bio) ^{Bio} ¹⁵</p> <p>*</p>



*Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements
 Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci-dessous, pour l'origine des viandes.*

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 05/05/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes Bio râpées	Carotte	
Chipolatas	Chipolata	
Pommes de terre rissolées	Pommes rissolées	
Saint Môret Bio	Spécialité fromagère	Lait
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 06/05/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Fricassée de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Sauce Italienne	Ail, Basilic, Tomate, Oignon, Persil, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Fumet de poisson, Eau	Gluten, Poissons
Tomates	Tomate	
Vinaigrette aux poivrons	Poivron vert, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 07/05/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Aiguillettes de poulet	Aiguillette de poulet	
Concombre	Concombre	
Fruit de saison	Pomme	
Galette végétarienne	Galette végétale au soja (NPU)	Gluten, Oeufs, Soja
Macaronis Bio	Sel fin, Macaronis, Huile	Gluten
Sauce au curry	Tomate, Oignon, Sel fin, Curry, Farine de blé, Huile, Eau	Gluten, Sulfites
Sauce au curry	Tomate, Oignon, Sel fin, Curry, Farine de blé, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau	Céleri, Gluten, Sulfites
Sauce bulgare	Fromage blanc, Ciboulette, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites
emmental Bio râpé	Emmental	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 09/05/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Betteraves Bio	Betterave	
Croq fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Gâteau à la vanille du chef (farine Bio)	Farine de blé, Sucre semoule, Arôme, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait, Oeufs
Purée de carottes Bio et pommes de terre	Carotte, Oignon, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau	Lait, Sulfités
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfités