

**COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL (ALSH) T 14**  
**Du 19/05/2025 au 23/05/2025**

Menu tradition



<b>Lundi</b>	<p><b>Betteraves Bio</b>  - Vinaigrette miel et balsamique</p> <p><b>Émincé de porc local</b>  - Sauce stromboli</p> <p>/Quenelles nature - Sauce stromboli</p> <p><b>Coquillettes Bio</b> </p> <p><b>emmental Bio</b> râpé </p> <p>Compote pomme fraise</p> <p>*</p>
<b>Mardi</b>	<p>Tomates et mozzarella - Vinaigrette</p> <p>Blanquette d'encornets de calamars  - Sauce cotriade</p> <p><b>Riz Bio</b> Pilaf </p> <p>Crème dessert à la vanille</p> <p>*</p>
<b>Mercredi</b>	<p>Concombre - Sauce bulgare</p> <p>Croq fromager</p> <p>Ratatouille</p> <p><b>Boulghour Bio</b> </p> <p><b>Gouda Bio</b> </p> <p>*</p>
<b>Jeudi</b>	<p>Laitue - Vinaigrette</p> <p>Normandin de veau  - Cheddar en tranche - Pain burger</p> <p>/Filet de Poisson pané MSC  - Cheddar en tranche - Pain burger</p> <p><b>Frites</b> des Hauts de France </p> <p>Sauce ketchup</p> <p>Fruit de saison</p> <p>*</p>
<b>Vendredi</b>	<p>Taboulé (<b>semoule Bio</b>) <b>Estival</b> </p> <p><b>Sauté de poulet</b>   - Sauce romarin</p> <p>/Fricassée de poisson MSC  - Sauce romarin</p> <p><b>Haricots verts Bio</b> persillés </p> <p><b>Pommes de terre BIO</b> vapeur </p> <p>Cookies gourmands aux éclats de chocolat ( <b>farine Bio</b> )  </p> <p>*</p>

**COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL (ALSH)****T 14****Le 19/05/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Betteraves Bio	Betterave	
Compote pomme fraise	Compote bi-goût	
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Quenelles natures	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Sauce stromboli	Ail, Bouillon de légumes, Carotte, Tomate, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre cristal, Câpres , Olives vertes, Eau	Gluten
Vinaigrette miel et balsamique	Sel fin, Moutarde, Vinaigre balsamique, Vinaigre de vin, Huile, Eau, Miel	Moutarde, Sulfites
emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Émincé de porc local	Emincé de porc	

**COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL (ALSH)****T 14****Le 20/05/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Blanquette d'encornets de calamars	Encornets/Calamars	Mollusques
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Sauce cotriade	Thym, Tomate, Eau, Fumet de poisson, Moule, Crevette/Gambas, Brunoise de légumes , Farine de blé, Huile	Céleri, Crustacés, Gluten, Mollusques, Poissons
Tomates et mozzarella	Tomate, Mozzarella, Persil	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

**COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL (ALSH)****T 14****Le 21/05/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Boulghour Bio	Sel fin, Huile, Boulghour	Gluten
Concombre	Concombre	
Croq fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Gouda Bio	Gouda	Lait
Ratatouille	Ail, Tomate, Ratatouille , Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce bulgare	Fromage blanc, Ciboulette, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites

**COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL (ALSH)**  
**T 14**  
**Le 22/05/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Cheddar en tranche	Cheddar	Lait
Filet de Poisson pané MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Frites des Hauts de France	Frites	
Fruit de saison	Pomme	
Laitue	Salade laitue	
Normandin de veau	Burger au veau	Gluten, Soja
Pain burger	Pain burger/bagel	Gluten, Lait, Sésame
Sauce ketchup	Ketchup	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

**COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL (ALSH)**  
**T 14**  
**Le 23/05/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Cookies gourmands aux éclats de chocolat ( farine Bio )	Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Chocolat noir, Levure chimique/Bicarbonate, Beurre doux, Farine de blé	Gluten, Lait, Oeufs
Fricassée de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Sauce romarin	Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Romarin, Farine de blé, Huile, Eau, Fond brun	Gluten
Sauce romarin	Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Romarin, Farine de blé, Huile, Eau, Fumet de poisson	Gluten, Poissons
Sauté de poulet	Sauté de poulet	
Taboulé (semoule Bio) Estival	Concombre, Menthe, Semoule de blé, Concentré de fruit, Huile, Tomate, Poivron mélange, Eau	Gluten, Sulfites