

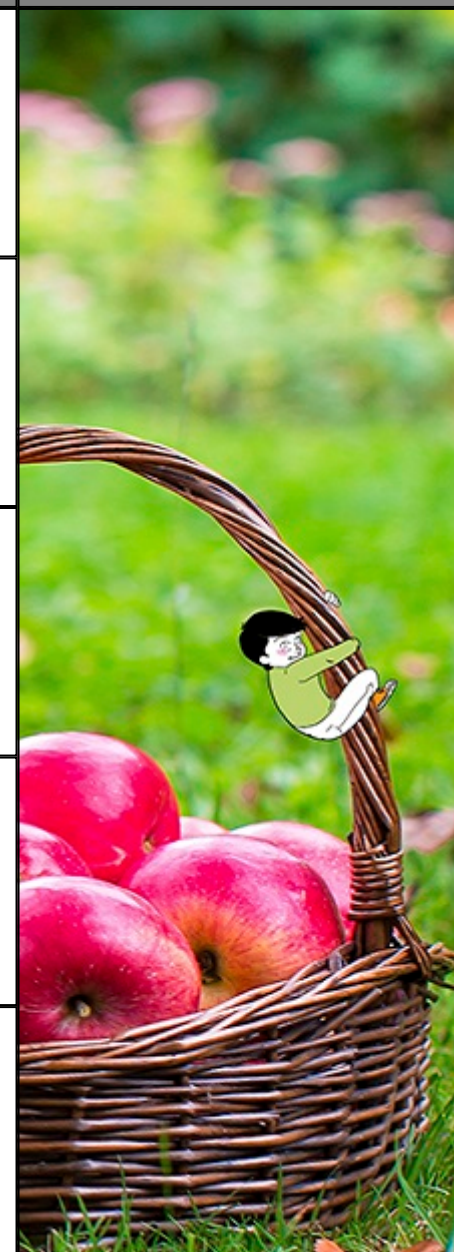
COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 5

Du 27/01/2025 au 31/01/2025

Menu tradition



		Menu tradition
Lundi		Céleri râpé - Sauce rémoulade Emincé végétal de pois Bio ^{Bio} - Sauce niçoise Mini penne ^{Bio} emmental Bio râpé ^{Bio} Fruit de saison *
Mardi		Salade batavia - Vinaigrette Gratin de pommes de terre BIO aux lardons de porc façon tartiflette ^{Bio} /Gratin de pommes de terre Bio au fromage à raclette ^{Bio} Yaourt aromatisé *
Mercredi		Salade de perles de pâtes napolitaine ^{TF} Cordon bleu de dinde ^{FR} /Bâtonnets de fromage Purée de carottes de la ferme d'Arnaud Coutiches (59) et pommes de terre ^{FR} Mousse au chocolat au lait *
Jeudi		Potage façon cultivateur ^{TF} Rôti de dinde ^{FR} - Façon tajine /Fricassée de colin MSC ^{FR} - Façon tajine Semoule Bio ^{Bio} Crêpe sucrée *
Vendredi		Flamiche aux oignons du Ternois du chef (farine Bio) ^{TF} ^{Bio} Poisson blanc meunière MSC ^{FR} Chou fleur CE2 et pommes de terre Bio béchamel ^{Bio} Banane Bio ^{Bio} *



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 5
Le 27/01/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Emincé végétal de pois Bio	Haché végétal, Huile, Eau	
Fruit de saison	Pomme	
Mini penne	Penne, Sel fin, Huile	Gluten
Sauce niçoise	Tomate, Oignon, Anchois , Olives noires, Farine de blé, Huile, Huile, Eau	Gluten, Poissons
Sauce rémoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
emmental Bio râpé	Emmental	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 5
Le 28/01/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Gratin de pommes de terre BIO aux lardons de porc façon tartiflette	Oignon, Pomme de terre, Lardons fumés, Poivre blanc, Sel fin, Fromage, Farine de blé, Huile, Lait en poudre, Muscade, Eau, Fromage à tartiflette	Gluten, Lait
Gratin de pommes de terre Bio au fromage à raclette	Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Farine de blé, Huile, Pomme de terre, Eau, Lait en poudre, Muscade, Raclette	Gluten, Lait
Salade batavia	Salade batavia	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 5
Le 29/01/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Purée de carottes de la ferme d'Arnaud Coutiches (59) et pommes de terre	Carotte, Oignon, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau	Lait, Sulfites
Salade de perles de pâtes napolitaine	Perles, Poivron vert, Thon au naturel, Tomate, Persil, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau, Sel fin	Gluten, Moutarde, Poissons, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 5
Le 30/01/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Crêpe sucrée	Crêpe	Gluten, Lait, Oeufs
Façon tajine	Huile, Farine de blé, Bouillon de légumes, Bouillon de boeuf, Curry, Tomate, Raisin, Abricot, Eau, Sel fin	Gluten, Moutarde, Sulfites
Façon tajine	Huile, Farine de blé, Bouillon de légumes, Fumet de poisson, Curry, Tomate, Raisin, Abricot, Eau, Sel fin	Gluten, Moutarde, Poissons, Sulfites
Fricassée de colin MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Potage façon cultivateur	Poivre blanc, Sel fin, Oignon, Purée PDT flocon, Céleri, Chou vert, Navet, Poireau, Carotte, Eau	Céleri, Lait, Sulfites
Rôti de dinde	Rôti filet de dinde	
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 5
Le 31/01/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Banane Bio	Banane	
Chou fleur CE2 et pommes de terre Bio béchamel	Chou fleur, Pomme de terre, Lait en poudre, Eau, Farine de blé, Huile, Sel fin, Poivre blanc, Muscade	Gluten, Lait
Flamiche aux oignons du Ternois du chef (farine Bio)	Poivre blanc, Sel fin, Bouillon de légumes, Huile, Emmental, Oeuf liquide entier, Oignon, Roux blanc, Lait de vache, Eau, Levure de boulangerie fraîche, Farine de blé	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs
Poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons