

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 5**  
**Du 20/01/2025 au 24/01/2025**

Menu tradition

api

Lundi

Velouté aux champignons frais 🍄  
 Paupiette de veau 🇫🇷 - Sauce aux oignons  
 /Quenelles nature - Sauce aux oignons  
**Haricots verts Bio** persillés 🌿  
**Pommes de terre Bio** vapeur 🌿  
 Liégeois vanille  
 \*

Mardi

Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise  
 Croq fromager - Sauce italienne  
**Macaronis Bio** 🌿  
 Fruit de saison  
 \*

Mercredi

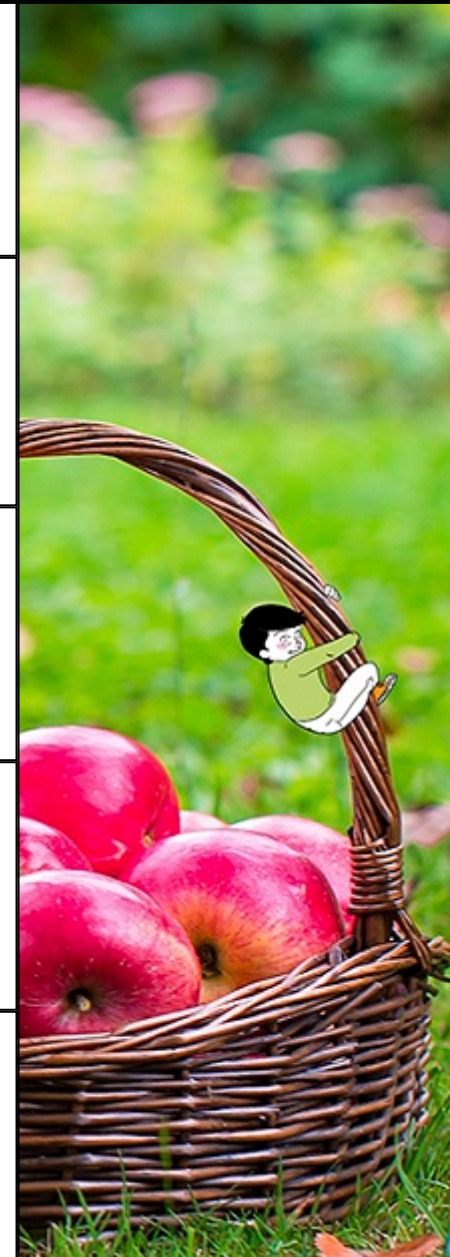
Salade d'**endives** de la ferme du Mélantois (59) 🍷 - Vinaigrette au miel  
 Saucisse fumée  
 /Omelette nature  
**Lentilles Bio** aux carottes 🌿  
**Pommes de terre Bio** vapeur 🌿  
 Compote **pomme Bio** 🌿  
 \*

Jeudi

**Betteraves Bio** 🌿 - Vinaigrette  
 Fricassée de colin MSC 🍷 - Sauce Tandoori  
**Riz d'or Bio** 🌿  
 Fromage blanc nature - , sucre vergeoise  
 \*

Vendredi

Potage **carotte BIO** et poire 🌿 🍄  
**Sauté de poulet** 🍷 🇫🇷 - Sauce paprika  
 /Marmite de poisson blanc 🍷 - Sauce paprika  
 Purée de butternut et pommes de terre  
 Gâteau au chocolat et zestes d'orange du chef (**farine Bio**) 🌿 🍄  
 \*



**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 5**  
Le 20/01/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Liégeois vanille	Liégeois	Lait, Soja
Paupiette de veau	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Pommes de terre Bio vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Quenelles natures	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Sauce aux oignons	Oignon, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Poivre blanc	Gluten, Sulfites
Velouté aux champignons frais	Champignon de Paris, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau, Lait en poudre	Lait, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 5**  
Le 21/01/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Croq fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Fruit de saison	Pomme	
Macaronis Bio	Sel fin, Macaronis, Huile	Gluten
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Sauce italienne	Ail, Basilic, Tomate, Oignon, Persil, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Eau	Gluten
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 5**  
Le 22/01/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Compote pomme Bio	Compote	
Lentilles Bio aux carottes	Carotte, Lentille verte, Oignon, Thym, Sel fin, Huile, Eau	
Omelette nature	Omelette	Lait, Oeufs
Pommes de terre Bio vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Salade d'endives de la ferme du Mélantois (59)	Endive	
Saucisse fumée	Saucisse fumée	
Vinaigrette au miel	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Miel, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 5**  
**Le 23/01/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
, sucre vergeoise	Vergeoise	
Betteraves Bio	Betterave	
Fricassée de colin MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Riz d'or Bio	Huile, Sel fin, Oignon, Riz long, Riz d'or, Eau	Sulfites
Sauce Tandoori	Ail, Fumet de poisson, Tomate, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Huile, Mélanges d'épices, Eau, Crème fraîche	Gluten, Lait, Poissons
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 5**  
**Le 24/01/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Gâteau au chocolat et zestes d'orange du chef (farine Bio)	Sucre semoule, Beurre doux, Lait en poudre, Eau, Oeuf liquide entier, Farine de blé, Cacao, Levure chimique/Bicarbonate, Fruits confits	Gluten, Lait, Oeufs
Marmite de poisson blanc	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Potage carotte BIO et poire	Carotte, Poire, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau, Poivre blanc	Sulfites
Purée de butternut et pommes de terre	Carotte, Courge butternut, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau	Lait, Sulfites
Sauce paprika	Ail, Tomate, Oignon, Paprika, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau, Farine de blé	Céleri, Gluten
Sauce paprika	Ail, Tomate, Oignon, Sel fin, Paprika, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Poissons
Sauté de poulet	Sauté de poulet	