

COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL T 19
Du 17/03/2025 au 21/03/2025



	Maternelle	Adulte
Lundi	Céleri râpé - Sauce rémoulade Crêpinette de porc - Sauce au jus /Nuggets végétarien de blé Haricots lingots du Nord Label Rouge 🌱🇫🇷 - Sauce tomate Pommes de terre BIO vapeur 🌱 Fromage blanc Bio de la ferme JeanJean 🌱🇫🇷 - , sucre vergeoise *	Céleri râpé - Sauce rémoulade Crêpinette de porc - Sauce au jus /Nuggets végétarien de blé Haricots lingots du Nord Label Rouge 🌱🇫🇷 - Sauce tomate Pommes de terre BIO vapeur 🌱 Fromage blanc Bio de la ferme JeanJean 🌱🇫🇷 - , sucre vergeoise *
Mardi	Oeuf dur - Sauce mayonnaise Bouchées mozzarella tomate Pommes de terre sautées Sauce mayonnaise Crème dessert à la vanille *	Oeuf dur - Sauce mayonnaise Bouchées mozzarella tomate Pommes de terre sautées Sauce mayonnaise Crème dessert à la vanille *
Mercredi	Carottes Bio locales râpées 🌱🇫🇷 - Vinaigrette à l'orange Cordon bleu de dinde 🇫🇷 /Bâtonnets de fromage Gratin de chou-fleur et pommes de terre locales 🌱 Éclair au chocolat *	Carottes Bio locales râpées 🌱🇫🇷 - Vinaigrette à l'orange Cordon bleu de dinde 🇫🇷 /Bâtonnets de fromage Gratin de chou-fleur et pommes de terre locales 🌱 Éclair au chocolat *
Jeudi	Velouté aux champignons frais 🍄 Émincé de porc local 🇫🇷 - Sauce au curry /Fricassée de colin MSC 🇫🇷 - Sauce au curry Boulghour Bio 🌱 Gouda Bio 🌱 *	Velouté aux champignons frais 🍄 Émincé de porc local 🇫🇷 - Sauce au curry /Fricassée de colin MSC 🇫🇷 - Sauce au curry Boulghour Bio 🌱 Gouda Bio 🌱 *
Vendredi	Goyère à l'emmental et comté 🍷 Poisson blanc meunière MSC 🇫🇷 Épinards à la béchamel Pommes de terre BIO vapeur 🌱 Banane Bio 🌱 *	Goyère à l'emmental et comté 🍷 Poisson blanc meunière MSC 🇫🇷 Épinards à la béchamel Pommes de terre BIO vapeur 🌱 Banane Bio 🌱 *

COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL T 19
Le 17/03/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
, sucre vergeoise	Vergeoise	
Crépinette de porc	Crépinette de porc	
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Fromage blanc Bio de la ferme JeanJean	Fromage blanc	Lait
Haricots lingots du Nord Label Rouge	Sel fin, Oignon, Huile, Eau, Lingot du nord	
Nuggets végétarien de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Oeufs, Soja
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Sauce au jus	Sel fin, Farine de blé, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau	Céleri, Gluten
Sauce rémoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce tomate	Ail, Tomate, Oignon, Sucre semoule, Huile, Farine de blé, Sel fin, Eau, Tomate	Gluten

COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL T 19
Le 18/03/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées mozzarella tomate	Boulette végétale	Gluten, Lait
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Pommes de terre sautées	Pommes sautées	
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL T 19
Le 19/03/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes Bio locales râpées	Carotte	
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Gratin de chou-fleur et pommes de terre locales	Chou fleur, Pomme de terre, Fromage, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Poivre blanc, Muscade	Gluten, Lait
Vinaigrette à l'orange	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Éclair au chocolat	Eclair	Gluten, Lait, Oeufs, Soja

COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL T 19
Le 20/03/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Boulghour Bio	Sel fin, Huile, Boulghour	Gluten
Fricassée de colin MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Gouda Bio	Gouda	Lait
Sauce au curry	Tomate, Oignon, Sel fin, Curry, Farine de blé, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau	Céleri, Gluten, Sulfites
Sauce au curry	Tomate, Oignon, Sel fin, Curry, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Poissons, Sulfites
Velouté aux champignons frais	Champignon de Paris, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau, Lait en poudre	Lait, Sulfites
Émincé de porc local	Emincé de porc	

COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL T 19
Le 21/03/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Banane Bio	Banane	
Goyère à l'emmental et comté	Sel fin, Poivre blanc, Oeuf liquide entier, Fond de tarte brisée, Fromage, Farine de blé, Huile, Lait en poudre, Eau, Comté	Gluten, Lait, Oeufs
Poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Épinards à la béchamel	Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Muscade, Epinard	Gluten, Lait