

COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL (ALSH) T 14
Du 12/05/2025 au 16/05/2025

Menu tradition



		Menu tradition
Lundi	<p>Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise Émincé végétal au pois Bio - Sauce niçoise Riz Bio Pilaf Yaourt aromatisé *</p>	
Mardi	<p>Concombre - Sauce bulgare Boulettes de boeuf - Sauce champignons frais /Bouchées de légumes - Sauce champignons frais Petits pois, carottes et pommes de terre fraîches Fruit de saison *</p>	
Mercredi	<p>Chou fleur - Sauce tartare Sauté de dinde FR - Façon tajine /Marmite de poisson - Façon tajine Semoule Bio Flan au chocolat *</p>	
Jeudi	<p>Haricots verts Bio - Vinaigrette Jambon blanc issu de porc Label Rouge /Omelette nature Pennes Bio aux courgettes, dès de tomates, basilic, ail,huile d'olive Fromage blanc Bio de la ferme JeanJean - , coulis de fruits rouges *</p>	
Vendredi	<p>Cake au chorizo du chef (farine Bio) /Cake emmental et comté (farine Bio) Poisson blanc meunière MSC Épinards à la béchamel Pommes de terre BIO vapeur Banane *</p>	

COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL (ALSH)**T 14****Le 12/05/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce niçoise	Tomate, Oignon, Anchois , Olives noires, Farine de blé, Huile, Huile, Eau	Gluten, Poissons
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait
Émincé végétal au pois Bio	Haché végétal	

COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL (ALSH)**T 14****Le 13/05/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées de légumes	Boulette végétale	Gluten
Boulettes de boeuf	Boulette au boeuf	Gluten, Soja
Concombre	Concombre	
Fruit de saison	Pomme	
Petits pois, carottes et pommes de terre fraîches	Bouillon de légumes, Carotte, Petit pois, Oignon, Sel fin, Pomme de terre	
Sauce bulgare	Fromage blanc, Ciboulette, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce champignons frais	Champignon de Paris, Sel fin, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau, Farine de blé	Céleri, Gluten
Sauce champignons frais	Champignon de Paris, Sel fin, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten

COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL (ALSH)**T 14****Le 14/05/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Chou fleur	Chou fleur	
Façon tajine	Huile, Farine de blé, Bouillon de légumes, Bouillon de boeuf, Curry, Tomate, Raisin, Abricot, Eau, Sel fin	Gluten, Moutarde, Sulfites
Façon tajine	Huile, Farine de blé, Bouillon de légumes, Fumet de poisson, Curry, Tomate, Raisin, Abricot, Eau, Sel fin	Gluten, Moutarde, Poissons, Sulfites
Flan au chocolat	Flan nappé/lait gélifié	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Marmite de poisson	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Sauce tartare	Échalote, Estragon, Persil, Mayonnaise, Câpres, Cornichon	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauté de dinde FR	Sauté de dinde	
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten

COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL (ALSH)
T 14
Le 15/05/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
, coulis de fruits rouges	Coulis	
Fromage blanc Bio de la ferme JeanJean	Fromage blanc	Lait
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Jambon blanc issu de porc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Omelette nature	Omelette	Lait, Oeufs
Pennes Bio aux courgettes, dès de tomates, basilic, ail, huile d'olive	Penne, Huile, Ail, Thym, Tomate, Sel fin, Courgette, Basilic	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL (ALSH)
T 14
Le 16/05/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Banane	Banane	
Cake au chorizo du chef (farine Bio)	Chorizo, Sel fin, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Oeuf liquide entier, Tomate, Fromage, Persil, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Oeufs
Cake emmental et comté (farine Bio)	Poivre blanc, Sel fin, Levure chimique/Bicarbonate, Persil, Huile, Tomate, Oeuf liquide entier, Fromage, Farine de blé, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait, Oeufs
Poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Épinards à la béchamel	Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Muscade, Epinard	Gluten, Lait