

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 5
Du 06/01/2025 au 10/01/2025

Menu tradition



Lundi

Carottes Bio locales râpées - Vinaigrette
 Sauté de **porc** - Sauce diable
 /Marmite de poisson blanc - Sauce diable
Semoule Bio
 Crème dessert à la vanille
 *

Mardi

Potage de **potimarron**
 Poisson pané 100 % filet MSC
 Épinards à la béchamel
Pommes de terre Bio vapeur
Orange Bio
 *

Mercredi

Pâté de campagne Label Rouge
 /Surimi - Sauce façon cocktail
 Emincé de filet de poulet - Sauce au curry
 /Emincé végétal de **pois Bio** - Sauce au curry
 Duo de carottes
Riz Bio Pilaf
 Fromage blanc nature - , sucre vergeoise
 *

Jeudi

Salade iceberg - Vinaigrette
Omelette Bio à l'**emmental Bio**
 Pommes de terre rissolées
 Sauce ketchup
 Compote **pomme Bio**
 *

Vendredi

Velouté d'**endives** de la ferme du Mélantois (59)
 Bolognaise de boeuf
 /Bolognaise de légumes et **lentilles Bio**
Coquillettes Bio
emmental Bio râpé
 Galette des rois frangipane
 *

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 5
Le 06/01/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes Bio locales râpées	Carotte	
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait
Marmite de poisson blanc	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Sauce diable	Huile, Farine de blé, Ail, Échalote, Vinaigre de vin, Sucre semoule, Moutarde, Tabasco, Eau, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce diable	Huile, Farine de blé, Ail, Échalote, Vinaigre de vin, Sucre semoule, Moutarde, Tabasco, Eau, Fond brun	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauté de porc	Sauté de porc	
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 5
Le 07/01/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Orange Bio	Orange	
Poisson pané 100 % filet MSC	Poisson pané	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Pommes de terre Bio vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Potage de potimarron	Carotte, Oignon, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau, Courge potiron	Lait, Sulfites
Épinards à la béchamel	Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Muscade, Epinard	Gluten, Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 5
Le 08/01/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
, sucre vergeoise	Vergeoise	
Duo de carottes	Carotte, Sel fin, Huile, Eau, Carotte de couleur	
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Emincé végétal de pois Bio	Haché végétal, Huile, Eau	
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Pâté de campagne Label Rouge	Pâté de campagne	Gluten, Lait, Oeufs
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce au curry	Tomate, Oignon, Sel fin, Curry, Farine de blé, Huile, Eau	Gluten, Sulfites
Sauce façon cocktail	Mayonnaise, Ketchup	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Surimi	Surimi	Crustacés, Gluten, Oeufs, Poissons

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 5
Le 09/01/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Compote pomme Bio	Compote	
Omelette Bio à l'emmental Bio	Emmental, Oeuf liquide entier, Eau, Lait en poudre	Lait, Oeufs
Pommes de terre rissolées	Pommes rissolées	
Salade iceberg	Salade iceberg	
Sauce ketchup	Ketchup	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 5
Le 10/01/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bolognaise de boeuf	Carotte, Tomate, Oignon, Egrené au boeuf, Sel fin, Sucre semoule, Mélanges d'épices, Huile, Farine de blé, Ail, Eau	Gluten, Sésame
Bolognaise de légumes et lentilles Bio	Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine	Céleri
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Galette des rois frangipane	Galette des rois	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Velouté d'endives de la ferme du Mélantois (59)	Sucre cristal, Bouillon de légumes, Purée PDT flocon, Oignon, Lait de vache, Eau, Endive	Céleri, Lait, Sulfites
emmental Bio râpé	Emmental	Lait