

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Du 03/02/2025 au 07/02/2025

Menu tradition



Lundi	<p>Saucisse de Strasbourg, saucisson </p> <p>/Bâtonnets de fromage</p> <p>Haricots lingots du Nord Label Rouge - Sauce tomate</p> <p>Pommes de terre Bio vapeur </p> <p>Saint Môret Bio </p> <p>Salade de fruits frais</p> <p>*</p>
Mardi	<p>Carottes Bio locales et céleri râpés </p> <p>Croziflette au fromage </p> <p>Yaourt arôme de la Ferme des Anneaux </p> <p>*</p>
Mercredi	<p>Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise</p> <p>Beignets de calamars à la romaine</p> <p>Piperade</p> <p>Riz Bio Pilaf </p> <p>Fruit de saison</p> <p>*</p>
Jeudi	<p>Soupe à l'oignon </p> <p>Sauté de boeuf - Sauce aux herbes</p> <p>/Marmite de poisson blanc - Sauce aux herbes</p> <p>Carottes et pommes de terre fraîches locales </p> <p>Flan au chocolat</p> <p>*</p>
Vendredi	<p>Carottes Bio locales râpées - Vinaigrette au citron confit</p> <p>Pain pita - Lamelles kebab poulet - Sauce blanche</p> <p>/Pain pita - Émincé végétal de pois Bio - Sauce blanche</p> <p>Salade iceberg</p> <p>Vinaigrette</p> <p>Amygdalopita (farine Bio) </p> <p>*</p>

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 03/02/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots lingots du Nord Label Rouge	Sel fin, Oignon, Huile, Eau, Lingot du nord	
Pommes de terre Bio vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Saint Môret Bio	Spécialité fromagère	Lait
Salade de fruits frais	Salade de fruits	
Sauce tomate	Ail, Tomate, Oignon, Sucre semoule, Huile, Farine de blé, Sel fin, Eau, Tomate	Gluten
Saucisse de Strasbourg, saucisson	Saucisse Knack, Saucisson à l'ail, Ail, Carotte, Tomate, Oignon, Sucre semoule, Huile, Eau, Farine de blé	Fruits à coques, Gluten, Lait, Soja

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 04/02/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes Bio locales et céleri râpés	Carotte, Céleri	Céleri
Croziflette au fromage	Crozets, Fromage, Oignon, Eau, Lait de vache, Ail, Bouillon de légumes, Sel fin, Roux blanc	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs
Yaourt arôme de la Ferme des Anneaux	Yaourt aromatisé	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 05/02/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Beignets de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques
Fruit de saison	Pomme	
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Piperade	Ail, Tomate, Tomate, Oignon, Poivron mélange, Sel fin, Huile, Eau	
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 06/02/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes et pommes de terre fraîches locales	Carotte, Oignon, Pomme de terre, Sel fin, Huile, Eau	
Flan au chocolat	Flan nappé/lait gélifié	Lait
Marmite de poisson blanc	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Sauce aux herbes	Oignon, Ciboulette, Estragon, Persil, Sel fin, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Fond brun, Huile, Eau	Gluten
Sauce aux herbes	Origan/Marjolaine, Sel fin, Ciboulette, Estragon, Persil, Fumet de poisson, Farine de blé, Huile, Oignon, Eau	Gluten, Poissons
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Soupe à l'oignon	Oignon, Sel fin, Purée PDT flocon	Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 07/02/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Amygdalopita (farine Bio)	Amande, Huile, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Levure chimique/Bicarbonate, Fromage blanc, Farine de blé	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Carottes Bio locales râpées	Carotte	
Lamelles kebab poulet	Lamelle à la volaille kebab	
Pain pita	Pain sandwich	Gluten, Sulfites
Salade iceberg	Salade iceberg	
Sauce blanche	Fromage blanc, Mayonnaise, Concentré de fruit, Échalote, Ciboulette, Cumin, Ail	Lait, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette au citron confit	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Confiserie aux fruits, Eau	Moutarde, Sulfites
Émincé végétal de pois Bio	Haché végétal	