

COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL T 19
Du 03/03/2025 au 07/03/2025



	Maternelle	Adulte
Lundi	Velouté d' endives de la ferme du Mélantois (59) 🇫🇷 Rôti de dinde 🇫🇷 - Sauce à la moutarde à l'ancienne /Omelette nature - Sauce à la moutarde à l'ancienne Haricots verts Bio persillés 🇫🇷 Pommes de terre BIO vapeur 🇫🇷 Camembert Bio 🇫🇷 *	Velouté d' endives de la ferme du Mélantois (59) 🇫🇷 Rôti de dinde 🇫🇷 - Sauce à la moutarde à l'ancienne /Omelette nature - Sauce à la moutarde à l'ancienne Haricots verts Bio persillés 🇫🇷 Pommes de terre BIO vapeur 🇫🇷 Camembert Bio 🇫🇷 *
Mardi	Carottes Bio locales râpées 🇫🇷 🇫🇷 - Vinaigrette ciboulette Gratin de gnocchis à la provençale Pomme HVE 🇫🇷 *	Carottes Bio locales râpées 🇫🇷 🇫🇷 - Vinaigrette ciboulette Gratin de gnocchis à la provençale Pomme HVE 🇫🇷 *
Mercredi	Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise Paupiette de veau 🇫🇷 - Sauce curcuma /Galette végétarienne - Sauce curcuma Riz d'or Bio 🇫🇷 Liégeois vanille *	Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise Paupiette de veau 🇫🇷 - Sauce curcuma /Galette végétarienne - Sauce curcuma Riz d'or Bio 🇫🇷 Liégeois vanille *
Jeudi	Rosette 🇫🇷 /Oeuf dur - Sauce mayonnaise Poisson pané 100 % filet MSC 🇫🇷 Ratatouille Semoule Bio 🇫🇷 Yaourt aromatisé *	Rosette 🇫🇷 /Oeuf dur - Sauce mayonnaise Poisson pané 100 % filet MSC 🇫🇷 Ratatouille Semoule Bio 🇫🇷 Yaourt aromatisé *
Vendredi	Soupe de pois cassés 🇫🇷 Sauté de porc 🇫🇷 - Sauce Blackwell /Quenelles natures - Sauce Blackwell Pommes de terre rissolées Gâteau au chocolat du chef (farine Bio) 🇫🇷 🇫🇷 *	Soupe de pois cassés 🇫🇷 Sauté de porc 🇫🇷 - Sauce Blackwell /Quenelles natures - Sauce Blackwell Pommes de terre rissolées Gâteau au chocolat du chef (farine Bio) 🇫🇷 🇫🇷 *



COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL T 19
Le 03/03/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Camembert Bio	Camembert	Lait
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Omelette nature	Omelette	Lait, Oeufs
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Rôti de dinde	Rôti filet de dinde	
Sauce à la moutarde à l'ancienne	Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Huile, Eau, Farine de blé, Fond brun, Sel fin	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce à la moutarde à l'ancienne	Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Huile, Eau, Farine de blé, Sel fin, Bouillon de légumes	Gluten, Moutarde, Sulfites
Velouté d'endives de la ferme du Mélantois (59)	Sucre cristal, Bouillon de légumes, Purée PDT flocon, Oignon, Lait de vache, Eau, Endive	Céleri, Lait, Sulfites

COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL T 19
Le 04/03/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes Bio locales râpées	Carotte	
Gratin de gnocchis à la provençale	Gnocchis, Ratatouille, Ail, Carotte, Tomate, Eau, Muscade, Oignon, Sucre semoule, Fromage, Mozzarella, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten, Lait
Pomme HVE	Pomme	
Vinaigrette ciboulette	Ciboulette, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL T 19
Le 05/03/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Galette végétarienne	Galette végétale au soja	Gluten, Oeufs, Soja
Liégeois vanille	Liégeois	Lait, Soja
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Paupiette de veau	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Riz d'or Bio	Huile, Sel fin, Oignon, Riz long, Riz d'or, Eau	Sulfites
Sauce curcuma	Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Curcuma, Huile, Eau, Farine de blé, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten
Sauce curcuma	Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Curcuma, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau, Farine de blé	Céleri, Gluten

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL T 19
Le 06/03/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Poisson pané 100 % filet MSC	Poisson pané	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Ratatouille	Ail, Tomate, Ratatouille , Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Rosette	Rosette	Lait
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL T 19
Le 07/03/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Gâteau au chocolat du chef (farine Bio)	Fromage blanc, Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Chocolat noir, Levure chimique/Bicarbonate, Huile	Gluten, Lait, Oeufs
Pommes de terre rissolées	Pommes rissolées	
Quenelles natures	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Sauce Blackwell	Eau, Roux blanc, Curry, Sucre semoule, Bouillon de légumes, Oignon, Cornichon, Moutarde, Colorant, Paprika, Chou fleur, Estragon	Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauté de porc	Sauté de porc	
Soupe de pois cassés	Sel fin, Ail, Purée PDT flocon, Poireau, Carotte, Oignon, Pois cassés, Eau	Lait, Sulfites