

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Du 31/03/2025 au 04/04/2025

Menu tradition



Lundi	<p>Potage de carottes Bio locales  </p> <p>Bâtonnets de fromage</p> <p>Pommes de terre boulangères </p> <p>Fruit de saison</p> <p>*</p>
Mardi	<p>Céleri râpé - Sauce rémoulade</p> <p>Spaghetti Bio  - A l'Arrabiata</p> <p>/Spaghetti Bio  - A l'Arrabiata</p> <p>Crème dessert chocolat au lait de la Ferme des anneaux </p> <p>*</p>
Mercredi	<p>Salade verte - Vinaigrette à l'échalote</p> <p>Rôti de dinde  - Sauce au jus</p> <p>/Omelette nature</p> <p>Gratin dauphinois</p> <p>Fruit de saison</p> <p>*</p>
Jeudi	<p>Boulettes de boeuf  - Façon tajine</p> <p>/Bouchées de soja - Façon tajine</p> <p>Légumes couscous</p> <p>Semoule Bio </p> <p>Edam Bio </p> <p>Banane </p> <p>*</p>
Vendredi	<p>Pizza au fromage (farine Bio)  </p> <p>Fricassée de colin MSC  - Sauce cotriade</p> <p>Riz Bio Pilaf </p> <p>Compote pomme Bio </p> <p>*</p>



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 31/03/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Fruit de saison	Pomme	
Pommes de terre boulangères	Pomme de terre, Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau, Bouillon de légumes, Farine de blé, Oignon	Gluten
Potage de carottes Bio locales	Carotte, Oignon, Sel fin, Bouillon de légumes, Purée PDT flocon, Eau	Céleri, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 01/04/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
A l'Arrabiata	Bouillon de volaille, Ail, Tomate, Eau, Lait en poudre, Basilic, Roux blanc, Lardons fumés	Gluten, Lait
A l'Arrabiata	Bouillon de volaille, Ail, Tomate, Eau, Lait en poudre, Basilic, Roux blanc, Lardons fumés	Gluten, Lait, Poissons
Crème dessert chocolat au lait de la Ferme des anneaux	Crème dessert	Lait
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Sauce rémoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Spaghetti Bio	Sel fin, Huile, Spaghettis	Gluten

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 02/04/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Fruit de saison	Pomme	
Gratin dauphinois	Ail, Crème fraîche, Muscade, Pomme de terre, Oignon, Oeuf liquide entier, Fromage, Eau, Lait en poudre, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs
Omelette nature	Omelette	Lait, Oeufs
Rôti de dinde	Rôti filet de dinde	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce au jus	Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 03/04/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Banane	Banane	
Bouchées de soja	Boulette au soja	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Boulettes de boeuf	Boulette au boeuf	Gluten, Soja
Edam Bio	Edam	Lait
Façon tajine	Huile, Farine de blé, Bouillon de légumes, Bouillon de boeuf, Curry, Tomate, Raisin, Abricot, Eau, Sel fin	Gluten, Moutarde, Sulfites
Façon tajine	Huile, Farine de blé, Curry, Tomate, Raisin, Abricot, Eau, Sel fin, Bouillon de légumes	Gluten, Moutarde, Sulfites
Légumes couscous	Tomate, Légumes couscous et tajine, Sel fin, Eau, Mélanges d'épices	Céleri
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 04/04/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Compote pomme Bio	Compote	
Fricassée de colin MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Pizza au fromage (farine Bio)	Sel fin, Herbes de provence, Coulis de Tomate, Huile, Oignon, Fromage, Eau, Levure de boulangerie fraîche, Farine de blé	Gluten, Lait
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Sauce cotriade	Thym, Tomate, Eau, Fumet de poisson, Moule, Crevette/Gambas, Brunoise de légumes , Farine de blé, Huile	Crustacés, Gluten, Mollusques, Poissons