

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Du 10/02/2025 au 14/02/2025

Menu tradition



Lundi	<p>Goyère à l'emmental et comté 🇫🇷</p> <p>Poisson pané 100 % filet MSC 🇫🇷</p> <p>Purée de carottes de la ferme d'Arnaud Coutiches (59) et pommes de terre 🇫🇷</p> <p>Fruit de saison</p> <p>*</p>
Mardi	<p>Betteraves Bio 🇫🇷 - Vinaigrette</p> <p>Bouchées mozzarella tomate</p> <p>Torsades Bio 🇫🇷</p> <p>Sauce ketchup</p> <p>Crème dessert à la vanille</p> <p>*</p>
Mercredi	<p>Carottes Bio locales râpées 🇫🇷 🇫🇷 - Vinaigrette</p> <p>Chipolatas 🇫🇷</p> <p>/Omelette nature</p> <p>Pommes de terre Bio vapeur 🇫🇷</p> <p>Compote de pommes 🇫🇷</p> <p>Gaufre de Liège</p> <p>*</p>
Jeudi	<p>Velouté de légumes 🇫🇷</p> <p>Paupiette de veau 🇫🇷 - Sauce barbecue</p> <p>/Quenelles nature - Sauce barbecue</p> <p>Riz d'or Bio 🇫🇷</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>*</p>
Vendredi	<p>Céleri râpé - Sauce rémoulade</p> <p>Emincé de filet de poulet 🇫🇷 - Sauce au Maroilles AOP 🇫🇷</p> <p>/Fricassée de pois chiche Bio, fèves et pois gourmands 🇫🇷 - Sauce au Maroilles AOP 🇫🇷</p> <p>Frites des Hauts de France 🇫🇷</p> <p>Mousse au chocolat au lait</p> <p>*</p>



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 10/02/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Fruit de saison	Pomme	
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Goyère à l'emmental et comté	Sel fin, Poivre blanc, Oeuf liquide entier, Fond de tarte brisée, Fromage, Farine de blé, Huile, Lait en poudre, Eau, Comté	Gluten, Lait, Oeufs
Guimauve	Confiserie chocolat	
Nuggets poisson	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille	Nuggets à la volaille	Gluten
Poisson pané 100 % filet MSC	Poisson pané	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Potato pops	Potatoes	
Purée de carottes de la ferme d'Arnaud Coutiches (59) et pommes de terre	Carotte, Oignon, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau	Lait, Sulfites
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 11/02/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Betteraves Bio	Betterave	
Bouchées mozzarella tomate	Boulette végétale	Gluten, Lait
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Guimauve	Confiserie chocolat	
Nuggets poisson	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons

Plats	Ingrédients	Allergènes
Nuggets volaille	Nuggets à la volaille	Gluten
Potato pops	Potatoes	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja
Sauce ketchup	Ketchup	
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Torsades Bio	Sel fin, Torti, Huile	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 12/02/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes Bio locales râpées	Carotte	
Chipolatas	Chipolata	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Compote de pommes	Pomme à compote, Concentré de fruit	Sulfites
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Gaufre de Liège	Gaufre	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Guimauve	Confiserie chocolat	
Nuggets poisson	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille	Nuggets à la volaille	Gluten
Omelette nature	Omelette	Lait, Oeufs
Pommes de terre Bio vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Potato pops	Potatoes	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja

Plats	Ingrédients	Allergènes
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 13/02/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Guimauve	Confiserie chocolat	
Nuggets poisson	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille	Nuggets à la volaille	Gluten
Paupiette de veau	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Potato pops	Potatoes	
Quenelles natures	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Riz d'or Bio	Huile, Sel fin, Oignon, Riz long, Riz d'or, Eau	Sulfites
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue	Ail, Tomate, Oignon, Muscade, Farine de blé, Sucre semoule, Ketchup, Huile, Eau	Gluten
Sauce barbecue	Ail, Tomate, Oignon, Muscade, Farine de blé, Sucre semoule, Ketchup, Huile, Eau, Fond brun	Céleri, Gluten, Soja
Sauce barbecue	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Velouté de légumes	Oignon, Purée PDT flocon, Céleri, Eau, Carotte, Navet	Céleri, Lait, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait















COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 14/02/2025

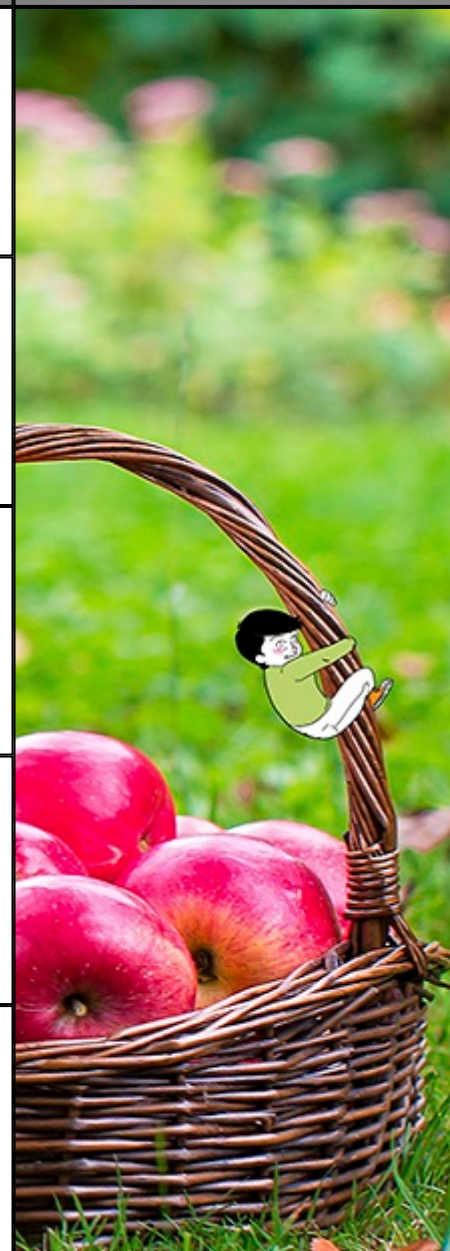
Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Fricassée de pois chiche Bio, fèves et pois gourmands	Pois chiche, Pois, Fève, Oignon, Huile, Sel fin, Poivre blanc, Haché végétal, Bouillon de légumes	Céleri
Frites des Hauts de France	Frites	
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Guimauve	Confiserie chocolat	
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Nuggets poisson	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille	Nuggets à la volaille	Gluten
Potato pops	Potatoes	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce au Maroilles AOP	Farine de blé, Huile, Sel fin, Poivre blanc, Maroilles, Crème fraîche, Eau, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten, Lait
Sauce au Maroilles AOP	Farine de blé, Huile, Sel fin, Poivre blanc, Maroilles, Crème fraîche, Fond brun, Eau	Gluten, Lait
Sauce barbecue	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja
Sauce rémoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Du 17/02/2025 au 21/02/2025

Menu tradition



Lundi	<p>Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise Fricassée de colin MSC  - Sauce Tandoori Boulghour Bio  Yaourt sucré *</p>
Mardi	<p>Salade verte - Vinaigrette Omelette Bio au fromage Bio   Pommes de terre country Sauce mayonnaise Fruit de saison *</p>
Mercredi	<p>Emincé de filet de poulet  - Sauce niçoise /Bouchées de soja - Sauce niçoise Semoule Bio  Camembert Bio  Flan nappé caramel *</p>
Jeudi	<p>Carottes Bio locales râpées   - Vinaigrette Cordon bleu de dinde  /Poisson blanc meunière MSC  Gratin de pommes de terre et brocolis béchamel Éclair au chocolat *</p>
Vendredi	<p>Velouté de légumes  Gratin de torsades Bio, piperade et mozzarella  Banane Bio  *</p>



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 17/02/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Boulghour Bio	Sel fin, Huile, Boulghour	Gluten
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Fricassée de colin MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Guimauve	Confiserie chocolat	
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Nuggets poisson	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille	Nuggets à la volaille	Gluten
Potato pops	Potatoes	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce Tandoori	Ail, Fumet de poisson, Tomate, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Huile, Mélanges d'épices, Eau, Crème fraîche	Gluten, Lait, Poissons
Sauce barbecue	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 18/02/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Fruit de saison	Pomme	
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Guimauve	Confiserie chocolat	
Nuggets poisson	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille	Nuggets à la volaille	Gluten

Plats	Ingrédients	Allergènes
Omelette Bio au fromage Bio	Emmental, Oeuf liquide entier, Eau, Lait en poudre	Lait, Oeufs
Pommes de terre country	Potatoes	
Potato pops	Potatoes	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 19/02/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées de soja	Boulette au soja	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Camembert Bio	Camembert	Lait
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Flan nappé caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait, Oeufs
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Guimauve	Confiserie chocolat	
Nuggets poisson	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille	Nuggets à la volaille	Gluten
Potato pops	Potatoes	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja
Sauce niçoise	Tomate, Oignon, Anchois, Olives noires, Farine de blé, Fond brun, Huile, Huile, Eau	Gluten, Poissons

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce niçoise	Tomate, Oignon, Anchois , Olives noires, Farine de blé, Huile, Huile, Eau	Gluten, Poissons
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 20/02/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes Bio locales râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Gratin de pommes de terre et brocolis béchamel	Brocoli, Pomme de terre, Fromage, Sel fin, Farine de blé, Huile, Lait en poudre, Eau, Muscade, Poivre blanc	Gluten, Lait
Guimauve	Confiserie chocolat	
Nuggets poisson	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille	Nuggets à la volaille	Gluten
Poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Potato pops	Potatoes	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Éclair au chocolat	Eclair	Gluten, Lait, Oeufs, Soja

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 21/02/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
-------	-------------	------------

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Banane Bio	Banane	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Gratin de torsades Bio, piperade et mozzarella	Torti, Ratatouille , Mozzarella, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait
Guimauve	Confiserie chocolat	
Nuggets poisson	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille	Nuggets à la volaille	Gluten
Potato pops	Potatoes	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Velouté de légumes	Oignon, Purée PDT flocon, Céleri, Eau, Carotte, Navet	Céleri, Lait, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites