

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14**  
**Du 07/04/2025 au 11/04/2025**

Menu tradition



		Menu tradition
<b>Lundi</b>	<p>Velouté de légumes 🍴</p> <p><b>Pastasotto aux courgettes Bio</b> et fromage ail et fines herbes 🌿</p> <p>Gâteau à la vanille du chef ( <b>farine Bio</b> ) 🌿🍴</p>	
<b>Mardi</b>	<p><b>Carottes Bio</b> râpées 🌿 - Vinaigrette au citron</p> <p>Emincé de filet de poulet 🇫🇷 - Sauce curcuma</p> <p>/Fricassée de colin MSC 🐟 - Sauce curcuma</p> <p><b>Riz d'or Bio</b> 🌿</p> <p>Yaourt aromatisé</p>	
<b>Mercredi</b>	<p>Salade batavia - Vinaigrette Caesar</p> <p>Jambon blanc</p> <p>/Poisson pané 100 % filet MSC 🐟</p> <p><b>Frites</b> des Hauts de France 🍷</p> <p>Sauce ketchup</p> <p>Fruit de saison</p>	
<b>Jeudi</b>	<p>Rosette 🍷</p> <p>/Oeuf dur - Sauce mayonnaise</p> <p>Marmite de poisson blanc 🐟 - Sauce niçoise</p> <p><b>Semoule Bio</b> 🌿</p> <p>Flan au chocolat</p>	
<b>Vendredi</b>	<p>Soupe douceur à la tomate 🍴</p> <p>Cordon bleu de dinde 🇫🇷</p> <p>/Croq fromager</p> <p>Purée de <b>carottes de la ferme d'Arnaud Coutiches ( 59 )</b> et pommes de terre 🍷</p> <p>Compote pomme</p>	

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14**  
Le 07/04/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Guimauve	Confiserie chocolat	
Gâteau à la vanille du chef ( farine Bio )	Farine de blé, Sucre semoule, Arôme, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait, Oeufs
Nuggets poisson	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille	Nuggets à la volaille	Gluten
Pastasotto aux courgettes Bio et fromage ail et fines herbes	Crème fraîche, Fromage, Ail, Origan/Marjolaine, Courgette, Crème de fromage, Coquillettes, Sel fin	Gluten, Lait
Potato pops	Potatoes	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Velouté de légumes	Oignon, Purée PDT flocon, Céleri, Eau, Carotte, Navet	Céleri, Lait, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14**  
Le 08/04/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes Bio râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Fricassée de colin MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Guimauve	Confiserie chocolat	
Nuggets poisson	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille	Nuggets à la volaille	Gluten
Potato pops	Potatoes	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Riz d'or Bio	Huile, Sel fin, Oignon, Riz long, Riz d'or, Eau	Sulfites
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja
Sauce curcuma	Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Curcuma, Fumet de poisson, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten, Poissons
Sauce curcuma	Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Curcuma, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau, Farine de blé	Céleri, Gluten
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette au citron	Sel fin, Moutarde, Concentré de fruit, Huile	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14**  
**Le 09/04/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Frites des Hauts de France	Frites	
Fruit de saison	Pomme	
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Guimauve	Confiserie chocolat	
Jambon blanc	Jambon blanc	
Nuggets poisson	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille	Nuggets à la volaille	Gluten
Poisson pané 100 % filet MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Potato pops	Potatoes	
Salade batavia	Salade batavia	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja
Sauce ketchup	Ketchup	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette Caesar	Sel fin, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Sauce anglaise, Parmesan, Ail	Gluten, Lait, Moutarde, Poissons, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14**  
**Le 10/04/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Flan au chocolat	Flan nappé/lait gélifié	Lait
Marmite de poisson blanc	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Rosette	Rosette	Lait
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce niçoise	Sel fin, Huile, Eau, Huile, Fumet de poisson, Farine de blé, Olives noires, Anchois, Oignon, Tomate	Gluten, Poissons
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14**  
**Le 11/04/2025**

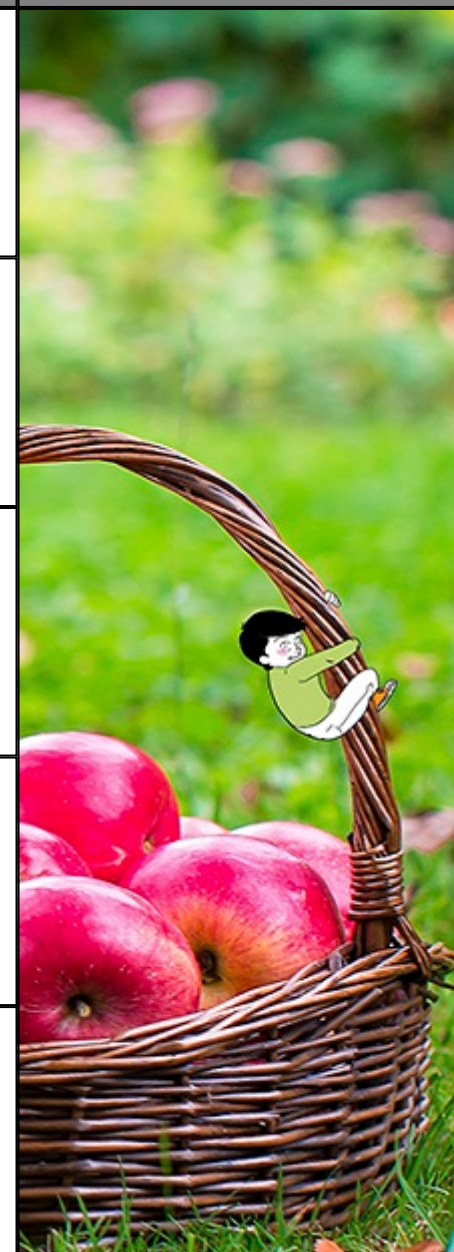
Plats	Ingrédients	Allergènes
Compote pomme	Purée de fruits	
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Croq fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Purée de carottes de la ferme d'Arnaud Coutiches ( 59 ) et pommes de terre	Carotte, Oignon, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau	Lait, Sulfites
Soupe douceur à la tomate	Ail, Carotte, Céleri, Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Sucre semoule, Purée PDT flocon, Eau	Céleri, Lait, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14**  
**Du 14/04/2025 au 18/04/2025**

Menu tradition



<b>Lundi</b>	<p><b>Carottes Bio</b> râpées  - Vinaigrette aux fines herbes</p> <p><b>Saucisse</b> de Strasbourg </p> <p>/Croq fromager</p> <p>Gratin de courgettes et pommes de terre</p> <p>Donut chocolat</p>
<b>Mardi</b>	<p><b>Betteraves Bio</b>  - Vinaigrette</p> <p>Emincé de filet de poulet  - Sauce à l'estragon</p> <p>/Émincé végétal de <b>pois Bio</b>  - Sauce à l'estragon</p> <p><b>Macaronis Bio</b> </p> <p><b>emmental Bio</b> râpé </p> <p>Fruit de saison</p>
<b>Mercredi</b>	<p>Tomates - Vinaigrette à l'huile d'olive</p> <p>Paupiette de veau  - Sauce aux quatres épices</p> <p>/Fricassée de colin MSC  - Sauce aux quatres épices</p> <p><b>Riz Bio</b> créole </p> <p>Crème dessert au chocolat</p>
<b>Jeudi</b>	<p>Laitue - Vinaigrette</p> <p><b>Omelette Bio au fromage Bio</b> </p> <p>Pommes de terre rissolées</p> <p>Sauce ketchup</p> <p>Fruit de saison</p>
<b>Vendredi</b>	<p>Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise</p> <p>Poisson blanc meunière MSC </p> <p>Piperade</p> <p><b>Boulghour Bio</b> </p> <p>Yaourt sucré</p>



*Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements  
Toutes nos viandes de bœuf, porc, veau et volaille sont d'origine française*

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14**  
**Le 14/04/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes Bio râpées	Carotte	
Croq fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Donut chocolat	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Gratin de courgettes et pommes de terre	Sel fin, Bouillon de légumes, Huile, Farine de blé, Emmental, Eau, Lait de vache, Pomme de terre, Courgette	Céleri, Gluten, Lait
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Vinaigrette aux fines herbes	Ciboulette, Estragon, Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14**  
**Le 15/04/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Fruit de saison	Pomme	
Macaronis Bio	Sel fin, Macaronis, Huile	Gluten
Sauce à l'estragon	Oignon, Estragon, Sel fin, Farine de blé, Huile, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait
Sauce à l'estragon	Oignon, Estragon, Sel fin, Farine de blé, Fond brun, Huile, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Émincé végétal de pois Bio	Haché végétal	

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14**  
**Le 16/04/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Crème dessert au chocolat	Crème dessert	Lait, Soja
Fricassée de colin MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Paupiette de veau	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Riz Bio créole	Riz long, Sel fin	
Sauce aux quatre épices	Ail, Tomate, Oignon, Farine de blé, Fond brun, Mélanges d'épices, Huile, Eau	Gluten
Sauce aux quatre épices	Ail, Tomate, Oignon, Farine de blé, Fumet de poisson, Mélanges d'épices, Huile, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Tomates	Tomate	
Vinaigrette à l'huile d'olive	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau, Huile	Moutarde, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14**  
**Le 17/04/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Fruit de saison	Pomme	
Laitue	Salade laitue	
Omelette Bio au fromage Bio	Emmental, Oeuf liquide entier, Eau, Lait en poudre	Lait, Oeufs
Pommes de terre rissolées	Pommes rissolées	
Sauce ketchup	Ketchup	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14**  
**Le 18/04/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulghour Bio	Sel fin, Huile, Boulgour	Gluten
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Piperade	Ail, Tomate, Oignon, Poivron mélange, Sel fin, Huile, Eau	
Poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait