



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9
Du 25/11/2024 au 29/11/2024

Menu tradition

api



Lundi

Betteraves Bio  - Vinaigrette
 Bâtonnets de fromage
 Piperade
Semoule Bio 
Vache qui rit Bio 
 *






Mardi

Velouté de **butternut**  
Chipolatas 
 /Nuggets végétarien de blé
Haricots lingots du Nord Label Rouge  
 Pommes de terre vapeur
Kiwi Bio 
 *




Mercredi

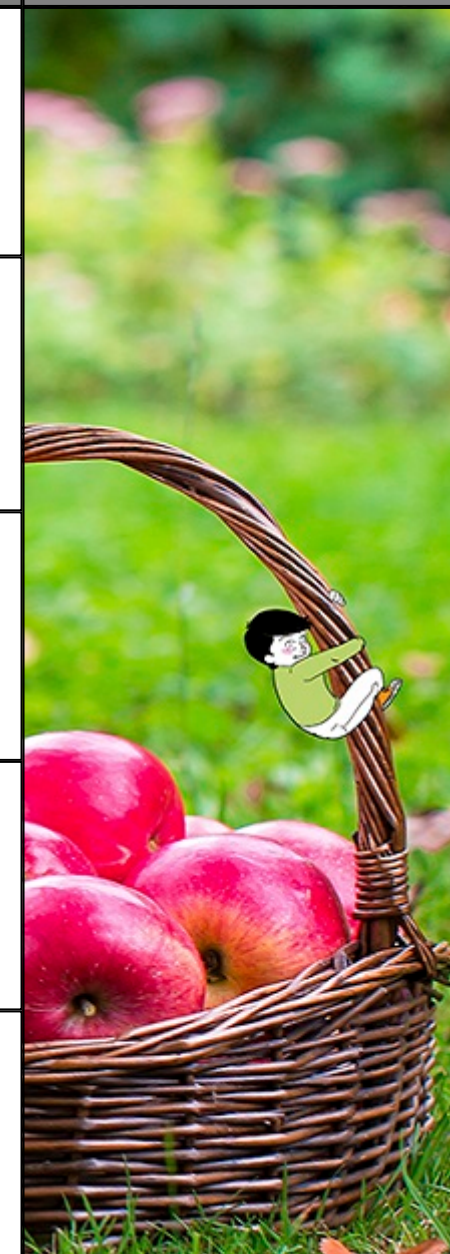
Oeuf dur - Sauce mayonnaise
 Cordon bleu de dinde 
 /Croq veggio fromage
 Petits pois, carottes et **pommes de terre** 
 Yaourt aromatisé
 *

Jeudi

Salade d'**endives** de la ferme du Mélantois (59)  - Vinaigrette à l'échalote
 Hachis Parmentier de boeuf  
 /Parmentier de poisson MSC  
 Mousse au chocolat au lait
 *

Vendredi

Soupe à l'**oignon** 
 Filet de saumon MSC  - Sauce crème
Mini penne BIO 
 Pavlova - Chantilly - , coulis de fruits rouges
 *



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9
Le 25/11/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Betteraves Bio	Betterave	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Piperade	Ail, Tomate, Tomate, Oignon, Poivron mélange, Sel fin, Huile, Eau	
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9
Le 26/11/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Chipolatas	Chipolata	
Haricots lingots du Nord Label Rouge	Sel fin, Oignon, Huile, Eau, Lingot du nord	
Kiwi Bio	Kiwi	
Nuggets végétarien de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Oeufs, Soja
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Velouté de butternut	Ail, Oignon, Sel fin, Purée PDT flocon, Lait en poudre, Eau, Courge butternut	Lait, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9
Le 27/11/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Croq veggio fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Petits pois, carottes et pommes de terre	Petit pois, Carotte, Oignon, Pomme de terre, Sel fin, Huile, Eau	
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9
Le 28/11/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
Salade d'endives de la ferme du Mélantois (59)	Endive	

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Hachis Parmentier de boeuf	Ail, Tomate, Échalote, Oignon, Persil, Sel fin, Colorant, Purée PDT flocon, Chapelure, Eau, Egrené au boeuf	Gluten, Lait, Sulfites
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Parmentier de poisson MSC	Ail, Oignon, Fromage, Persil, Sel fin, Fumet de poisson, Purée PDT flocon, Colin d'Alaska, Chapelure, Quenelle, Eau	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons, Sulfites
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9
Le 29/11/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
, coulis de fruits rouges	Fraise, Framboise, Sucre semoule	
Chantilly	Chantilly	Lait
Filet de saumon MSC	Saumon	Poissons
Mini penne BIO	Penne, Sel fin, Huile	Gluten
Pavlova	Meringue	Oeufs
Sauce crème	Sel fin, Fumet de poisson, Farine de blé, Huile, Crème fraîche, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait, Poissons
Soupe à l'oignon	Oignon, Sel fin, Purée PDT flocon, Colorant	Sulfites