

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19

Du 24/06/2024 au 28/06/2024

	Primaire	Maternelle	Adulte
Lundi	Friseline de la ferme du Mélandois (59) 🇫🇷 - Vinaigrette au ketchup Saucisse de poulet 🍖 /Poisson pané 100 % filet MSC 🐟 Gratin de courgettes et pommes de terre Pont l'Evêque AOP 🍷 *	Friseline de la ferme du Mélandois (59) 🇫🇷 - Vinaigrette au ketchup Saucisse de poulet 🍖 /Poisson pané 100 % filet MSC 🐟 Gratin de courgettes et pommes de terre Pont l'Evêque AOP 🍷 *	Friseline de la ferme du Mélandois (59) 🇫🇷 - Vinaigrette au ketchup Saucisse de poulet 🍖 /Poisson pané 100 % filet MSC 🐟 Gratin de courgettes et pommes de terre Pont l'Evêque AOP 🍷 *
Mardi	Carottes râpées - Vinaigrette au citron Bouchées mozzarella tomate Purée de pommes de terre Fruit de saison *	Carottes râpées - Vinaigrette au citron Bouchées mozzarella tomate Purée de pommes de terre Fruit de saison *	Carottes râpées - Vinaigrette au citron Bouchées mozzarella tomate Purée de pommes de terre Fruit de saison *
Mercredi	Haricots verts Bio 🇫🇷 - Vinaigrette Emincé de dinde 🇫🇷 - Sauce paprika /Boulettes de soja - Sauce paprika Boulghour Bio 🇫🇷 Yaourt sucré *	Haricots verts Bio 🇫🇷 - Vinaigrette Emincé de dinde 🇫🇷 - Sauce paprika /Boulettes de soja - Sauce paprika Boulghour Bio 🇫🇷 Yaourt sucré *	Haricots verts Bio 🇫🇷 - Vinaigrette Emincé de dinde 🇫🇷 - Sauce paprika /Boulettes de soja - Sauce paprika Boulghour Bio 🇫🇷 Yaourt sucré *
Jeudi	Gaspascho (froid) 🍴 Allumettes de porc - Sauce Arrabiata /Boulettes de soja - Sauce arrabiata Penne Bio 🇫🇷 Crème dessert au chocolat *	Gaspascho (froid) 🍴 Allumettes de porc - Sauce Arrabiata /Boulettes de soja - Sauce arrabiata Penne Bio 🇫🇷 Crème dessert au chocolat *	Gaspascho (froid) 🍴 Allumettes de porc - Sauce Arrabiata /Boulettes de soja - Sauce arrabiata Penne Bio 🇫🇷 Crème dessert au chocolat *
Vendredi	Concombre - Vinaigrette ciboulette Poisson et riz Bio façon paëlla 🇫🇷 🐟 Feuilleté craquant aux abricots 🍴 *	Concombre - Vinaigrette ciboulette Poisson et riz Bio façon paëlla 🇫🇷 🐟 Feuilleté craquant aux abricots 🍴 *	Concombre - Vinaigrette ciboulette Poisson et riz Bio façon paëlla 🇫🇷 🐟 Feuilleté craquant aux abricots 🍴 *

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19
Le 24/06/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Friseline de la ferme du Mélantois (59)	Salade frisée	
Gratin de courgettes et pommes de terre	Sel fin, Bouillon de légumes, Huile, Farine de blé, Emmental, Eau, Lait de vache, Pomme de terre, Courgette	Céleri, Gluten, Lait
Poisson pané 100 % filet MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Pont l'Evêque AOP	Pont l'Evêque	Lait
Saucisse de poulet	Saucisses de volaille	
Vinaigrette au ketchup	Sel fin, Ketchup, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile	Céleri, Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19
Le 25/06/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées mozzarella tomate	Boulette végétale	Gluten, Lait
Carottes râpées	Carotte	
Fruit de saison	Pomme	
Purée de pommes de terre	Purée de légumes et pdt, Eau	Lait, Sulfites
Vinaigrette au citron	Sel fin, Moutarde, Concentré de fruit, Huile	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19
Le 26/06/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Boulettes de soja	Boulette au soja	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Boulghour Bio	Sel fin, Huile, Boulgour	Gluten
Emincé de dinde	Emincé de dinde	
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Sauce paprika	Ail, Tomate, Oignon, Paprika, Huile, Eau, Farine de blé, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten
Sauce paprika	Ail, Tomate, Oignon, Paprika, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau, Farine de blé	Céleri, Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19
Le 27/06/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Allumettes de porc	Lardons fumés	
Boulettes de soja	Boulette au soja	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Crème dessert au chocolat	Crème dessert	Lait
Gaspascho (froid)	Ail, Concombre, Oignon, Poivron rouge, Purée de légumes et pdt, Concentré de fruit, Huile, Tomate, Eau	Sulfites
Penne Bio	Sel fin, Huile, Penne	Gluten
Sauce Arrabiata	Ail, Tomate, Farine de blé, Huile, Eau, Bouillon de volaille, Lait en poudre, Basilic, Sel fin	Gluten, Lait
Sauce arrabiata	Ail, Farine de blé, Eau, Tomate, Huile, Bouillon de légumes, Basilic, Lait en poudre, Sel fin	Gluten, Lait