

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9**  
**Du 18/11/2024 au 22/11/2024**

Menu tradition



<b>Lundi</b>	<p>Velouté de <b>poireaux</b> du Ternois (62) 🇫🇷 🍴</p> <p>Emincé végétal de <b>pois Bio</b> 🌿 - Sauce italienne</p> <p><b>Coquillettes Bio</b> 🌿</p> <p><b>Emmental Bio</b> râpé 🌿</p> <p>Salade de fruits frais</p> <p>*</p>
<b>Mardi</b>	<p><b>Carottes Bio locales</b> râpées 🌿 🇫🇷 - Vinaigrette</p> <p>Paupiette de veau 🇫🇷 - Sauce aux herbes</p> <p>/Bouchées de soja - Sauce aux herbes</p> <p>Purée de chou fleur et pommes de terre 🍴</p> <p>Flan à la vanille</p> <p>*</p>
<b>Mercredi</b>	<p><b>Céleri</b> râpé 🇫🇷 - Sauce rémoulade</p> <p>Gratin de <b>penne Bio</b>, chorizo, merguez et tomate 🌿</p> <p>/Gratin de <b>penne Bio</b>, légumes, emmental et cheddar 🌿</p> <p>Fruit de saison</p> <p>*</p>
<b>Jeudi</b>	<p>Pâté de campagne Label Rouge 🇫🇷</p> <p>/Mélange de <b>torsades Bio</b> et cornichons 🌿 - Sauce mayonnaise</p> <p>Waterzoï de <b>poulet</b> 🇫🇷 🍴</p> <p>/Waterzoï de colin 🍴</p> <p><b>Riz Bio</b> Pilaf 🌿</p> <p>Fromage blanc nature - , sucre vergeoise</p> <p>*</p>
<b>Vendredi</b>	<p>Feuilleté chorizo, potiron 🍴</p> <p>/Feuilleté au potiron 🍴</p> <p>Poisson pané 100 % filet MSC 🇫🇷</p> <p>Épinards à la béchamel</p> <p><b>Pommes de terre Bio</b> vapeur 🌿</p> <p><b>Banane Bio</b> 🌿</p> <p>*</p>

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9**  
**Le 18/11/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Emincé végétal de pois Bio	Haché végétal	
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Salade de fruits frais	Salade de fruits	
Sauce italienne	Ail, Basilic, Tomate, Oignon, Persil, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Eau	Gluten
Velouté de poireaux du Ternois (62)	Poireau, Oignon, Lait de vache, Poivre blanc, Sel fin, Bouillon de légumes, Purée PDT flocon, Eau	Céleri, Lait, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9**  
**Le 19/11/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées de soja	Boulette au soja	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Carottes Bio locales râpées	Carotte	
Flan à la vanille	Flan nappé/lait gélifié	Lait, Oeufs
Paupiette de veau	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Purée de chou fleur et pommes de terre	Purée PDT flocon, Chou fleur, Sel fin, Eau	Lait, Sulfites
Sauce aux herbes	Oignon, Ciboulette, Estragon, Persil, Sel fin, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Huile, Eau, Colorant	Gluten, Sulfites
Sauce aux herbes	Oignon, Ciboulette, Estragon, Persil, Sel fin, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Colorant, Fond brun, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9**  
**Le 20/11/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Fruit de saison	Pomme	
Gratin de penne BIO, légumes, emmental et cheddar	Penne, Chou fleur, Champignon de Paris, Cheddar, Ail, Farine de blé, Huile, Sel fin, Poivre blanc, Fromage, Lait en poudre, Eau, Carotte, Sel fin, Muscade	Gluten, Lait
Gratin de penne Bio, chorizo, merguez et tomate	Penne, Chorizo, Merguez, Tomate, Mozzarella, Eau, Lait en poudre, Bouillon de légumes, Farine de blé, Huile, Ail, Sel fin, Ciboulette	Gluten, Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce rémoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9**  
Le 21/11/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
, sucre vergeoise	Vergeoise	
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Mélange de torsades Bio et cornichons	Torti, Huile, Sel fin, Cornichon	Gluten
Pâté de campagne Label Rouge	Pâté de campagne	Gluten, Lait, Oeufs
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Waterzöi de colin	Julienne de légumes , Crème fraîche, Fumet de poisson, Huile, Eau, Farine de blé, Colin d'Alaska	Céleri, Gluten, Lait, Poissons
Waterzöi de poulet	Emincé de poulet, Bouillon de volaille, Crème fraîche, Julienne de légumes , Huile, Farine de blé, Eau	Céleri, Gluten, Lait

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9**  
Le 22/11/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Banane Bio	Banane	
Feuilleté au potiron	Pâte feuilletée, Eau, Roux blanc, Oeuf liquide entier, Sel fin, Fromage, Lait en poudre, Courge potiron	Gluten, Lait, Oeufs
Feuilleté chorizo, potiron	Pâte feuilletée, Chorizo, Crème fraîche, Tomme, Jaune d'oeuf liquide, Courge potiron	Gluten, Lait, Oeufs
Poisson pané 100 % filet MSC	Poisson pané	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Pommes de terre Bio vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Épinards à la béchamel	Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Muscade, Epinard	Gluten, Lait