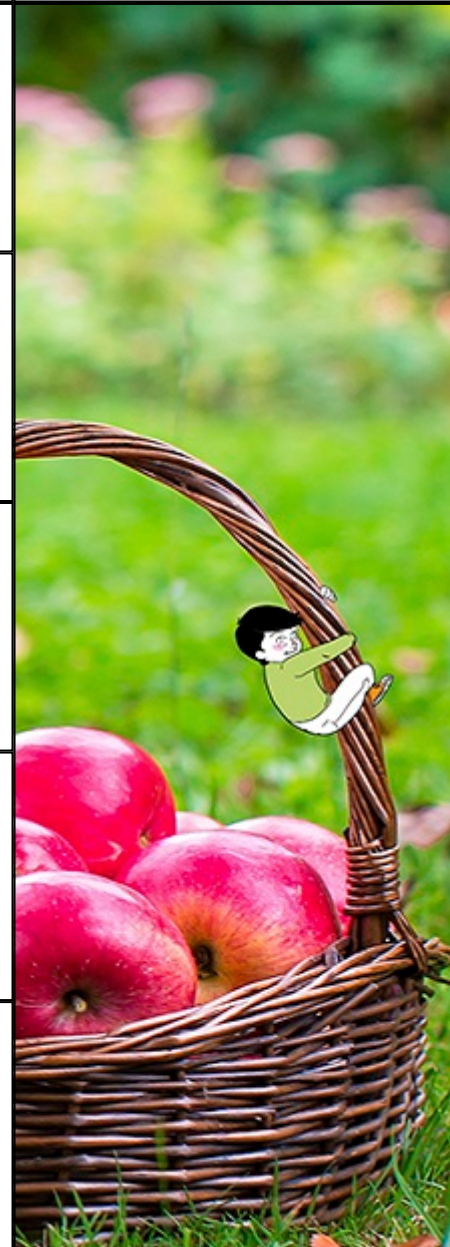


COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9
Du 16/12/2024 au 20/12/2024

Menu tradition



Lundi	Potage de potimarron 🍷🍴 Merguez grillée /Bâtonnets de fromage Légumes couscous Boulghour Bio <small>Bio</small> Vache qui rit Bio <small>Bio</small> *
Mardi	Chou blanc râpé - Sauce rémoulade Carbonara de porc /Poisson MSC façon carbonara 🍷 Torsades Bio <small>Bio</small> Emmental Bio râpé <small>Bio</small> Ile flottante - Crème anglaise *
Mercredi	Crêpe au fromage Paupiette de veau 🇫🇷 - Sauce au jus /Omelette nature Choux de Bruxelles à la crème Pommes de terre Bio vapeur <small>Bio</small> Kiwi Bio <small>Bio</small> *
Jeudi	Salade verte - Vinaigrette Croq veggio fromage Pommes de terre rissolées Sauce mayonnaise Orange Bio <small>Bio</small> *
Vendredi	Salade de perles de pâtes au saumon fumé Sauté de chapon - Sauce aux marrons et pain d'épices /Fricassée de colin MSC 🍷 - Sauce aux marrons et pain d'épices Potato pops Petits pois et carottes Bûche de Noël 🍷 *



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9
Le 16/12/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Boulghour Bio	Sel fin, Huile, Boulghour	Gluten
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Légumes couscous	Tomate, Légumes couscous et tajine, Sel fin, Eau, Mélanges d'épices	Céleri
Merguez grillée	Merguez	Fruits à coques
Potage de potimarron	Carotte, Oignon, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau, Courge potiron	Lait, Sulfites
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9
Le 17/12/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carbonara de porc	Crème fraîche, Champignon de Paris, Muscade, Lardons fumés, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait
Chou blanc râpé	Chou blanc, Vinaigre de vin	Sulfites
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Ile flottante	Oeufs à la neige	Oeufs
Poisson MSC façon carbonara	Crème fraîche, Champignon de Paris, Muscade, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Farine de blé, Huile, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Sauce rémoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Torsades Bio	Sel fin, Torti, Huile	Gluten

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9
Le 18/12/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Choux de Bruxelles à la crème	Chou de Bruxelles, Ail, Eau, Lait en poudre, Crème fraîche, Sel fin, Farine de blé, Huile	Gluten, Lait
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Kiwi Bio	Kiwi	
Omelette nature	Omelette	Lait, Oeufs
Paupiette de veau	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Pommes de terre Bio vapeur	Sel fin, Pomme de terre	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce au jus	Sel fin, Farine de blé, Colorant, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau	Céleri, Gluten

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9
Le 19/12/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Croq veggie fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Orange Bio	Orange	
Pommes de terre rissolées	Pommes rissolées	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9
Le 20/12/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bûche de Noël	Beurre doux, Chocolat noir, Crème fraîche, Sucre semoule, Eau, Préparation mousse, Chocolat blanc, Génoise feuille	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Fricassée de colin MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Petits pois et carottes	Oignon, Petit pois, Persil, Sel fin, Huile, Eau	
Potato pops	Potatoes	
Salade de perles de pâtes au saumon fumé	Perles, Persil, Sel fin, Saumon fumé	Gluten, Poissons
Sauce aux marrons et pain d'épices	Carotte, Oignon, Farine de blé, Huile, Colorant, Pain d'épices, Eau, Marron et chataigne, Sel fin, Fond brun	Gluten, Sulfites
Sauce aux marrons et pain d'épices	Carotte, Oignon, Farine de blé, Huile, Colorant, Pain d'épices, Eau, Sel fin, Marron et chataigne, Fumet de poisson	Gluten, Poissons, Sulfites
Sauté de chapon	Chapon	