

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9
Du 09/12/2024 au 13/12/2024

Menu tradition



Lundi

Taboulé hivernal (**semoule Bio**) ^{Bio}
 Marmite de poisson blanc ^{🇫🇷} - Sauce Nantua
 Purée de pommes de terre et **potimarron** ^{🇫🇷}
 Yaourt aromatisé
 *

Mardi

Soupe de pois cassés ^{🇫🇷}
 Emincé de filet de poulet ^{🇫🇷} - Sauce à la moutarde à l'ancienne
 /Émincé végétal de pois Bio ^{Bio} - Sauce à la moutarde à l'ancienne
Haricots verts Bio persillés ^{Bio}
Pommes de terre Bio vapeur ^{Bio}
 Pomme HVE ^{🇫🇷}
 *

Mercredi

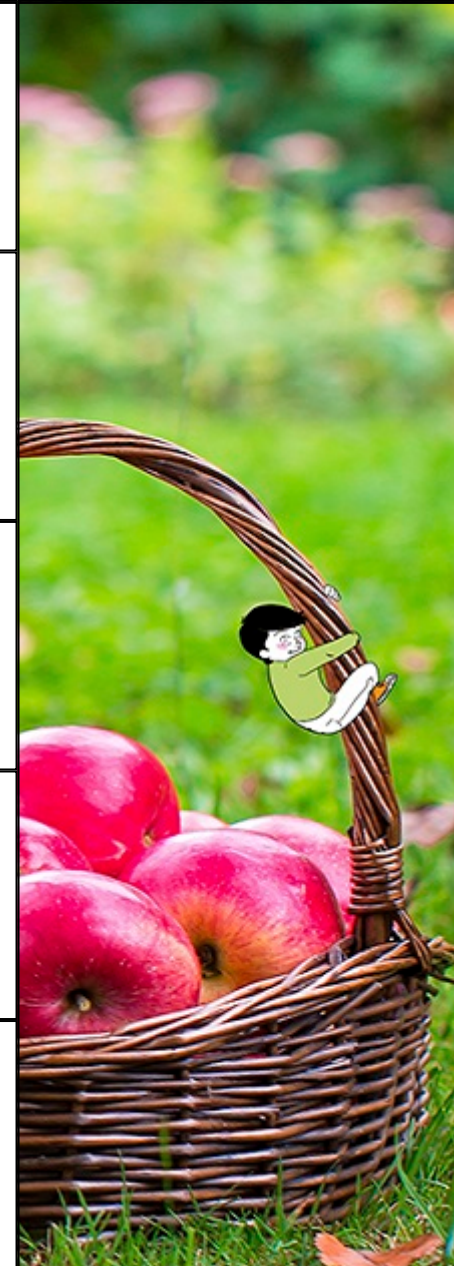
Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise
 Rôti de dinde - Sauce façon yassa
 /Bouchées de soja - Sauce façon yassa
Riz Bio à la sénégalaise ^{Bio}
 Liégeois vanille
 *

Jeudi

Velouté d'**endives** de la ferme du Mélantois (59) ^{🇫🇷}
 Bolognaise de boeuf ^{🇫🇷}
 /Bolognaise de légumes et **lentilles Bio** ^{Bio}
Spaghetti Bio ^{Bio}
Edam Bio ^{Bio}
 *

Vendredi

Carottes Bio locales râpées ^{Bio} ^{🇫🇷} - Vinaigrette à l'orange
 Quiche jurassienne (**farine BIO**) ^{Bio} ^{🇫🇷}
 Compote **pomme Bio** ^{Bio}
 *



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9
Le 09/12/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Marmite de poisson blanc	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Purée de pommes de terre et potimarron	Carotte, Courge potimarron, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau	Lait, Sulfites
Sauce Nantua	Tomate, Fumet de poisson, Bisque de homard, Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre	Crustacés, Gluten, Lait, Poissons, Sulfites
Taboulé hivernal (semoule Bio)	Semoule de blé, Concentré de fruit, Ratatouille, Eau, Huile, Sel fin, Tomate, Mimolette	Gluten, Lait
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9
Le 10/12/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Pomme HVE	Pomme	
Pommes de terre Bio vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Sauce à la moutarde à l'ancienne	Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Huile, Eau, Farine de blé, Fond brun, Sel fin	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce à la moutarde à l'ancienne	Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Huile, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Sel fin	Gluten, Moutarde, Poissons, Sulfites
Soupe de pois cassés	Sel fin, Ail, Purée PDT flocon, Poireau, Carotte, Oignon, Pois cassés, Eau	Lait, Sulfites
Émincé végétal de pois Bio	Haché végétal	

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9
Le 11/12/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées de soja	Boulette au soja	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Liégeois vanille	Liégeois	Lait, Soja
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Riz Bio à la sénégalaise	Carotte, Ratatouille, Tomate, Oignon, Sel fin, Huile, Riz long, Eau	
Rôti de dinde	Rôti filet de dinde	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce façon yassa	Eau, Concentré de fruit, Oignon, Moutarde, Paprika, Farine de blé, Huile, Bouillon de boeuf	Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce façon yassa	Eau, Concentré de fruit, Oignon, Moutarde, Paprika, Sel fin, Poivre blanc, Farine de blé, Huile	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9
Le 12/12/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bolognaise de boeuf	Carotte, Tomate, Oignon, Egrené au boeuf, Sel fin, Sucre semoule, Mélanges d'épices, Huile, Farine de blé, Ail, Eau	Gluten, Sésame
Bolognaise de légumes et lentilles Bio	Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine	Céleri
Edam Bio	Edam	Lait
Spaghetti Bio	Sel fin, Huile, Spaghettis	Gluten
Velouté d'endives de la ferme du Mélantois (59)	Sucre cristal, Bouillon de légumes, Purée PDT flocon, Oignon, Lait de vache, Eau, Endive	Céleri, Lait, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9
Le 13/12/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes Bio locales râpées	Carotte	
Compote pomme Bio	Compote	
Quiche jurassienne (farine BIO)	Farine de blé, Sel fin, Eau, Huile, Champignon de Paris, Emmental, Roux blanc, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Lait de vache, Comté, Levure de boulangerie fraîche	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette à l'orange	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites