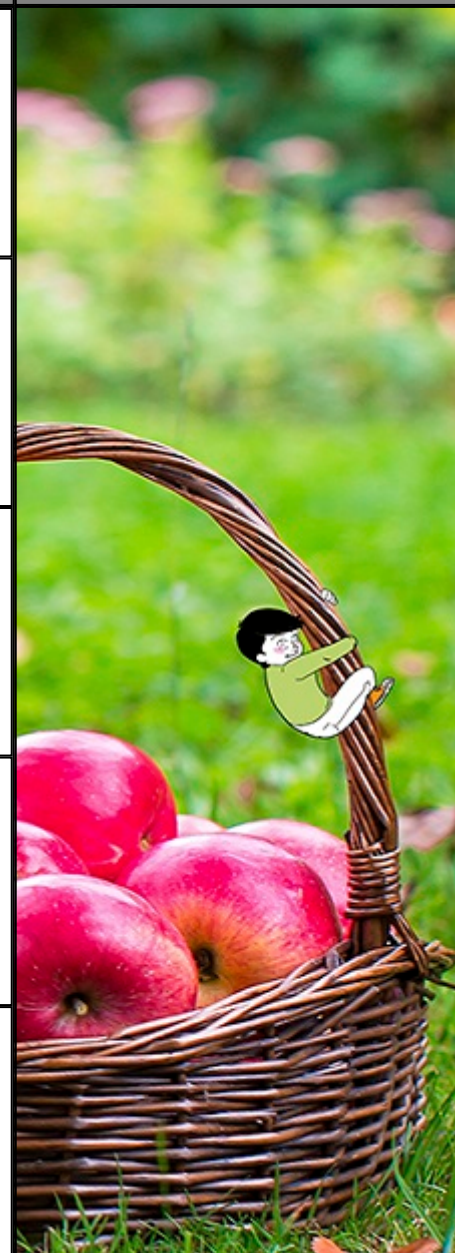


**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 1**  
**Du 02/09/2024 au 06/09/2024**

Menu tradition



<b>Lundi</b>	<p><b>Betteraves Bio</b>  - Vinaigrette à l'échalote                  Emincé de filet de poulet - Sauce aigre douce                  /Marmite de poisson  - Sauce aigre douce</p> <p><b>Coquillettes Bio</b>                   Liégeois chocolat                  *</p>
<b>Mardi</b>	<p>Tomates et mozzarella - Vinaigrette au basilic                  Croq veggio fromage - Sauce ketchup                  Riz d'or aux légumes                  Fruit de saison                  *</p>
<b>Mercredi</b>	<p><b>Carottes râpées</b>  - Vinaigrette au citron                  Palette de porc                  /Omelette nature                  Gratin dauphinois                  Compote pomme                  *</p>
<b>Jeudi</b>	<p><b>Jus de pommes</b>                   Boulettes de boeuf  - Sauce paprika                  /Bouchées mozzarella tomate - Sauce paprika                  Purée de chou fleur et pommes de terre                  Yaourt aromatisé                  *</p>
<b>Vendredi</b>	<p>Concombre - Sauce bulgare                  Fricassée de colin MSC  - Façon tajine  <b>Semoule Bio</b>                   Biscuit roulé à la confiture de fraise                   *</p>



**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 1**  
Le 02/09/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Betteraves Bio	Betterave	
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait, Soja
Marmite de poisson	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Sauce aigre douce	Ail, Tomate, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Vinaigre de vin, Sauce Soja, Huile, Cassonade, Ananas, Eau, Sucre semoule	Gluten, Soja, Sulfites
Sauce aigre douce	Fond brun, Ail, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Sucre semoule, Vinaigre de vin, Sauce Soja, Huile, Cassonade, Ananas, Eau	Gluten, Soja, Sulfites
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 1**  
Le 03/09/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Croq veggie fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Fruit de saison	Pomme	
Riz d'or aux légumes	Brunoise de légumes, Sel fin, Riz long, Huile, Riz d'or	Céleri
Sauce ketchup	Ketchup	
Tomates et mozzarella	Tomate, Mozzarella, Persil	Lait
Vinaigrette au basilic	Basilic, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 1**  
Le 04/09/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes râpées	Carotte	
Compote pomme	Purée de fruits	
Gratin dauphinois	Ail, Crème fraîche, Muscade, Pomme de terre, Oignon, Oeuf liquide entier, Fromage, Eau, Lait en poudre, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs
Omelette nature	Omelette	Lait, Oeufs
Palette de porc	Palette à la diable	Moutarde, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette au citron	Sel fin, Moutarde, Concentré de fruit, Huile	Moutarde, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 1**  
Le 05/09/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées mozzarella tomate	Boulette végétale	Gluten, Lait
Boulettes de boeuf	Boulette au boeuf	Gluten, Soja
Jus de pommes	Jus de fruit/légume	
Purée de chou fleur et pommes de terre	Purée PDT flocon, Chou fleur, Sel fin, Eau	Lait, Sulfites
Sauce paprika	Ail, Tomate, Oignon, Paprika, Huile, Eau, Farine de blé, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten
Sauce paprika	Ail, Tomate, Oignon, Paprika, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau, Farine de blé	Céleri, Gluten
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 1**  
Le 06/09/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Biscuit roulé à la confiture de fraise	Génoise feuille , Sucre glace, Confiture	Gluten, Lait, Oeufs
Concombre	Concombre	
Façon tajine	Huile, Farine de blé, Bouillon de légumes, Fumet de poisson, Curry, Tomate, Raisin, Abricot, Eau, Sel fin	Gluten, Moutarde, Poissons, Sulfites
Fricassée de colin MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Sauce bulgare	Fromage blanc, Ciboulette, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten