

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9
Du 02/12/2024 au 06/12/2024

Menu tradition



Lundi

Céleri râpé 🇫🇷 - Sauce rémoulade
 Poisson pané 100 % filet MSC 🇫🇷
 Gratin de **pommes de terre Bio** et brocolis **Bio**
Orange Bio **Bio**
 *

Mardi

Velouté aux champignons 🇫🇷
 Sauté de **porc** 🇫🇷🇫🇷 - Sauce Tandoori
 /Émincé végétal de pois **Bio** - Sauce tandoori
Riz d'or BIO aux légumes **Bio**
Yaourt sucré de la Ferme des anneaux (59) 🇫🇷
 *

Mercredi

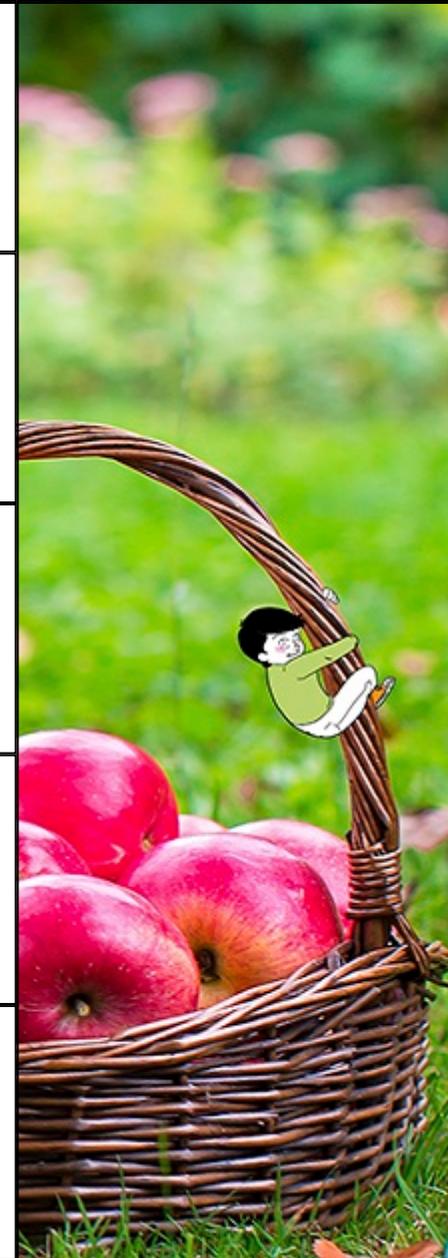
Chou fleur - Sauce tartare
 Sauté de boeuf 🇫🇷 - Sauce aigre douce
 /Marmite de poisson blanc 🇫🇷 - Sauce aigre douce
 Purée de pommes de terre
 Fruit de saison
 *

Jeudi

Salade verte - Vinaigrette
 Gratin de **pommes de terre BIO** et **poireaux du Ternois** au fromage à raclette **Bio** 🇫🇷
 Crème dessert à la vanille
 *

Vendredi

Pizza napolitaine (**farine Bio, Emmental Bio**) **Bio** 🇫🇷
 Jambon blanc Label Rouge 🇫🇷
 /Beignets de calamars à la romaine
Macaronis Bio **Bio**
Emmental Bio râpé **Bio**
 Clémentine - Spéculoos de la St Nicolas
 *



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9
Le 02/12/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Gratin de pommes de terre Bio et brocolis	Brocoli, Pomme de terre, Fromage, Sel fin, Farine de blé, Huile, Lait en poudre, Eau, Poivre blanc, Muscade	Gluten, Lait
Orange Bio	Orange	
Poisson pané 100 % filet MSC	Poisson pané	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Sauce rémoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9
Le 03/12/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Riz d'or BIO aux légumes	Brunoise de légumes , Sel fin, Riz long, Huile, Riz d'or	Céleri
Sauce Tandoori	Ail, Tomate, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Huile, Mélanges d'épices, Eau, Crème fraîche, Fond brun	Gluten, Lait
Sauce tandoori	Ail, Tomate, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Mélanges d'épices, Huile, Eau, Crème fraîche	Gluten, Lait
Sauté de porc	Sauté de porc	
Velouté aux champignons	Champignon de Paris, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau, Lait en poudre	Lait, Sulfites
Yaourt sucré de la Ferme des anneaux (59)	Yaourt nature sucré	Lait
Émincé végétal de pois Bio	Haché végétal	

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9
Le 04/12/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Chou fleur	Chou fleur	
Fruit de saison	Pomme	
Marmite de poisson blanc	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Purée de pommes de terre	Purée PDT flocon, Eau	Lait, Sulfites
Sauce aigre douce	Ail, Tomate, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Vinaigre de vin, Sauce Soja, Huile, Cassonade, Ananas, Eau, Sucre semoule	Gluten, Soja, Sulfites
Sauce aigre douce	Fond brun, Ail, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Sucre semoule, Vinaigre de vin, Sauce Soja, Huile, Cassonade, Ananas, Eau	Gluten, Soja, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce tartare	Échalote, Estragon, Persil, Mayonnaise, Câpres , Cornichon	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9
Le 05/12/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait
Gratin de pommes de terre BIO et poireaux du Ternois au fromage à raclette	Raclette, Sel fin, Oignon, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Muscade, Poireau, Pomme de terre	Gluten, Lait
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9
Le 06/12/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Beignets de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques
Clémentine	Clémentine	
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Jambon blanc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Macaronis Bio	Sel fin, Macaronis, Huile	Gluten
Pizza napolitaine (farine Bio, Emmental Bio)	Sel fin, Herbes de provence, Coulis de Tomate, Huile, Oignon, Emmental, Eau, Olives noires, Levure de boulangerie fraîche, Farine de blé	Gluten, Lait
Spéculoos de la St Nicolas	Chocolat au lait	Lait