

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9**  
**Du 23/12/2024 au 27/12/2024**

Menu tradition



<b>Lundi</b>	<p>Potage de <b>carottes Bio locales</b>  </p> <p>Bolognaise de boeuf  </p> <p>/Bolognaise de légumes et <b>lentilles Bio</b> </p> <p><b>Torsades Bio</b> </p> <p><b>emmental Bio</b> râpé </p> <p>Yaourt sucré</p>
<b>Mardi</b>	<p>Salade batavia - Vinaigrette</p> <p>Bouchées mozzarella tomate</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Fruit de saison</p>
<b>Mercredi</b>	
<b>Jeudi</b>	<p><b>Betteraves Bio</b>  - Vinaigrette</p> <p>Poisson pané 100 % filet MSC </p> <p>Ratatouille</p> <p><b>Semoule Bio</b> </p> <p>Crème dessert à la vanille</p>
<b>Vendredi</b>	<p>Salade de perles de pâtes au saumon fumé</p> <p><b>Sauté de poulet</b>   - Sauce aux marrons et pain d'épices</p> <p>/Fricassée de colin MSC  - Sauce aux marrons et pain d'épices</p> <p>Petits pois et carottes</p> <p>Potato pops</p> <p>Genoise mousse chocolat </p>



**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9**  
Le 23/12/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bolognaise de boeuf	Carotte, Tomate, Oignon, Egrené au boeuf, Sel fin, Sucre semoule, Mélanges d'épices, Huile, Farine de blé, Ail, Eau	Gluten, Sésame
Bolognaise de légumes et lentilles Bio	Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine	Céleri
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Donut	Donut	Gluten, Lait
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Guimauve	Confiserie chocolat	
Nuggets poisson	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille	Nuggets à la volaille	Gluten
Potage de carottes Bio locales	Carotte, Oignon, Sel fin, Bouillon de légumes, Purée PDT flocon, Eau	Céleri, Sulfites
Potato pops	Potatoes	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja, Sulfites
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Torsades Bio	Sel fin, Torti, Huile	Gluten
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait
emmental Bio râpé	Emmental	Lait

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9**  
Le 24/12/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bouchées mozzarella tomate	Boulette végétale	Gluten, Lait
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Donut	Donut	Gluten, Lait
Fruit de saison	Pomme	
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Guimauve	Confiserie chocolat	
Nuggets poisson	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons

Plats	Ingrédients	Allergènes
Nuggets volaille	Nuggets à la volaille	Gluten
Potato pops	Potatoes	
Purée de pommes de terre	Purée PDT flocon, Eau	Lait, Sulfites
Salade batavia	Salade batavia	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja, Sulfites
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9**  
Le 26/12/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait
Donut	Donut	Gluten, Lait
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Guimauve	Confiserie chocolat	
Nuggets poisson	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille	Nuggets à la volaille	Gluten
Poisson pané 100 % filet MSC	Poisson pané	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Potato pops	Potatoes	
Ratatouille	Ail, Tomate, Ratatouille , Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja, Sulfites
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9**  
**Le 27/12/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Donut	Donut	Gluten, Lait
Fricassée de colin MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Genoise mousse chocolat	Génoise feuille , Crème fraîche, Cacao, Eau, Sucre semoule, Vermicelle décoratif, Chocolat au lait	Gluten, Lait, Oeufs
Guimauve	Confiserie chocolat	
Nuggets poisson	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille	Nuggets à la volaille	Gluten
Petits pois et carottes	Oignon, Petit pois, Persil, Sel fin, Huile, Eau	
Potato pops	Potatoes	
Salade de perles de pâtes au saumon fumé	Perles, Persil, Sel fin, Saumon fumé	Gluten, Poissons
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce aux marrons et pain d'épices	Carotte, Oignon, Farine de blé, Huile, Colorant, Pain d'épices, Eau, Sel fin, Marron et chataigne, Fumet de poisson	Gluten, Poissons, Sulfites
Sauce aux marrons et pain d'épices	Carotte, Oignon, Farine de blé, Huile, Colorant, Pain d'épices, Eau, Marron et chataigne, Sel fin, Fond brun	Gluten, Sulfites
Sauce barbecue	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja, Sulfites
Sauté de poulet	Sauté de poulet	
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9**  
**Du 30/12/2024 au 03/01/2025**

Menu tradition

Lundi

**Céleri** râpé 🌿 - Sauce rémoulade  
 Paupiette de veau 🇫🇷 - Sauce à la moutarde à l'ancienne  
 /Fricassée de colin MSC 🐟 - Sauce à la moutarde à l'ancienne  
**Haricots verts Bio** persillés 🌿  
**Pommes de terre Bio** vapeur 🌿  
 Mousse au chocolat au lait

Mardi

Crêpe au fromage  
 Marmite de poisson blanc 🐟 - Sauce cotriade  
**Riz Bio** créole 🌿  
 Compote pomme

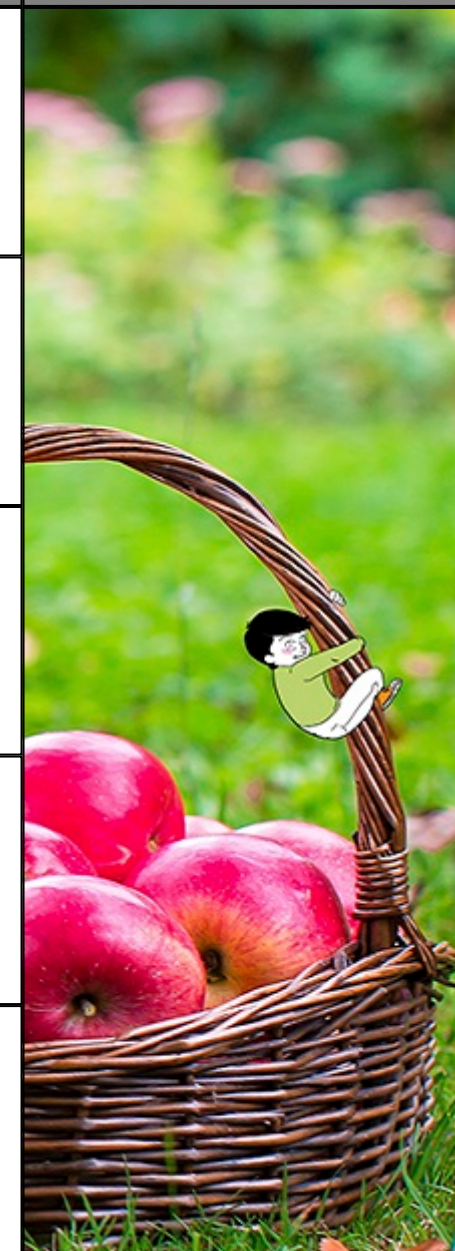
Mercredi

Jeudi

**Carottes Bio locales** râpées 🌿 🐣 - Vinaigrette  
**Ravioles Bio épinards** 🌿  
**emmental Bio** râpé 🌿  
 Fruit de saison

Vendredi

Salade verte - Vinaigrette  
 Cordon bleu de dinde 🇫🇷  
 /Bâtonnets de fromage  
 Gratin dauphinois  
 Yaourt aromatisé



**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9**  
**Le 30/12/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Donut	Donut	Gluten, Lait
Fricassée de colin MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Guimauve	Confiserie chocolat	
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Nuggets poisson	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille	Nuggets à la volaille	Gluten
Paupiette de veau	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Pommes de terre Bio vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Potato pops	Potatoes	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja, Sulfites
Sauce rémoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce à la moutarde à l'ancienne	Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Huile, Eau, Farine de blé, Fond brun, Sel fin	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce à la moutarde à l'ancienne	Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Huile, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Sel fin	Gluten, Moutarde, Poissons, Sulfites
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9**  
**Le 31/12/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Compote pomme	Purée de fruits	
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Gluten, Lait, Oeufs
Donut	Donut	Gluten, Lait
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Guimauve	Confiserie chocolat	
Marmite de poisson blanc	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Nuggets poisson	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille	Nuggets à la volaille	Gluten
Potato pops	Potatoes	
Riz Bio créole	Riz long, Sel fin	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja, Sulfites
Sauce cotriade	Thym, Tomate, Eau, Fumet de poisson, Moule, Crevette/Gambas, Brunoise de légumes, Farine de blé, Huile	Crustacés, Gluten, Mollusques, Poissons
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9**  
**Le 02/01/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes Bio locales râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Donut	Donut	Gluten, Lait
Fruit de saison	Pomme	
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Guimauve	Confiserie chocolat	
Nuggets poisson	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille	Nuggets à la volaille	Gluten
Potato pops	Potatoes	
Ravioles Bio épinards	Lait en poudre, Eau, Bouillon de légumes, Ravioli, Ail, Roux blanc, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
emmental Bio râpé	Emmental	Lait

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 9**  
**Le 03/01/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Donut	Donut	Gluten, Lait
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Gratin dauphinois	Ail, Crème fraîche, Muscade, Pomme de terre, Oignon, Oeuf liquide entier, Fromage, Eau, Lait en poudre, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs
Guimauve	Confiserie chocolat	
Nuggets poisson	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille	Nuggets à la volaille	Gluten
Potato pops	Potatoes	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja, Sulfites
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait