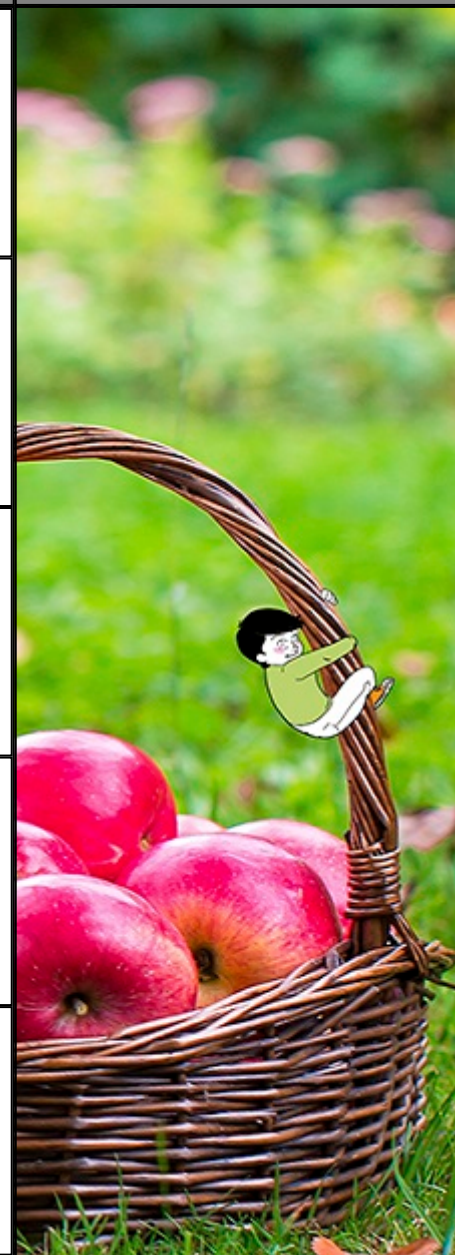


COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Du 26/08/2024 au 30/08/2024

Menu tradition



Lundi

Betteraves Bio ^{Bio} - Vinaigrette à l'échalote
Ravioles Bio épinards ^{Bio}
Emmental Bio râpé ^{Bio}
 Liégeois vanille
 *

Mardi

Endives de la ferme du Mélantois ^{🇫🇷} - Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne
 Poisson blanc meunière MSC ^{🇫🇷}
 Gratin dauphinois
 Fruit de saison
 *

Mercredi

Merguez grillée
 /Nuggets végétarien de blé
 Piperade
Semoule Bio ^{Bio}
Saint Môret Bio ^{Bio}
 Compote pomme
 *

Jeudi

Carottes râpées - Vinaigrette au citron
 Emincé de filet de poulet - Sauce napolitaine
 /Fricassée de poisson ^{🇫🇷} - Sauce napolitaine
Torsades Bio ^{Bio}
 Yaourt sucré
 *

Vendredi

Tomates - Vinaigrette au pesto
 Picadillo Mexicain de boeuf ^{🇫🇷}
 /Chili sin carne ^{🇫🇷}
Riz Bio ^{Bio}
 Fruit de saison
 *

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Le 26/08/2024

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|--|---|
| * | Eau | |
| Betteraves Bio | Betterave | |
| Chips | Chips | |
| Compote de pomme en gourde | Compote | |
| Donut | Donut | Gluten, Lait |
| Emmental Bio râpé | Emmental | Lait |
| Garniture montana | Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate | Moutarde, Sulfites |
| Guimauve | Confiserie chocolat | |
| Liégeois vanille | Liégeois | Lait, Soja |
| Nuggets poisson | Nuggets au poisson | Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons |
| Nuggets volaille | Nuggets à la volaille | Gluten |
| Potato pops | Potatoes | |
| Ravioles Bio épinards | Lait en poudre, Eau, Bouillon de légumes, Ravioli, Ail, Roux blanc, Sel fin | Gluten, Lait, Oeufs |
| Salade de perles de pâtes, emmental, maïs, tomate, oeuf | Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles | Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs |
| Salade verte | Salade et mélange de salade | |
| Sandwich fromage | Gouda, Pain viennois, Beurre doux | Gluten, Lait |
| Sandwich jambon | Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux | Gluten, Lait |
| Sandwich thon mayonnaise | Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois | Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites |
| Sauce barbecue | Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée | Céleri, Gluten, Soja, Sulfites |
| Serviette papier | Emballage / usage unique / matériel nettoyage | |
| Vache qui rit Bio | Crème de fromage | Lait |
| Vinaigrette à l'échalote | Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau | Moutarde, Sulfites |

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Le 27/08/2024

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|----------------------------------|--|--------------------|
| * | Eau | |
| Chips | Chips | |
| Compote de pomme en gourde | Compote | |
| Donut | Donut | Gluten, Lait |
| Endives de la ferme du Mélantois | Endive | |
| Fruit de saison | Pomme | |
| Garniture montana | Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate | Moutarde, Sulfites |

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| Gratin dauphinois | Ail, Crème fraîche, Muscade, Pomme de terre, Oignon, Oeuf liquide entier, Fromage, Eau, Lait en poudre, Farine de blé, Huile, Sel fin | Gluten, Lait, Oeufs |
| Guimauve | Confiserie chocolat | |
| Nuggets poisson | Nuggets au poisson | Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons |
| Nuggets volaille | Nuggets à la volaille | Gluten |
| Poisson blanc meunière MSC | Poisson meunière | Gluten, Lait, Oeufs, Poissons |
| Potato pops | Potatoes | |
| Salade de perles de pâtes, emmental, maïs, tomate, oeuf | Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles | Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs |
| Salade verte | Salade et mélange de salade | |
| Sandwich fromage | Gouda, Pain viennois, Beurre doux | Gluten, Lait |
| Sandwich jambon | Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux | Gluten, Lait |
| Sandwich thon mayonnaise | Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois | Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites |
| Sauce barbecue | Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée | Céleri, Gluten, Soja, Sulfites |
| Serviette papier | Emballage / usage unique / matériel nettoyage | |
| Vache qui rit Bio | Crème de fromage | Lait |
| Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne | Sel fin, Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Vinaigre de vin, Huile, Eau | Moutarde, Sulfites |
| Wrap au poulet | Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap | Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites |

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Le 28/08/2024

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|----------------------------|--|---|
| * | Eau | |
| Chips | Chips | |
| Compote de pomme en gourde | Compote | |
| Compote pomme | Purée de fruits | |
| Donut | Donut | Gluten, Lait |
| Garniture montana | Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate | Moutarde, Sulfites |
| Guimauve | Confiserie chocolat | |
| Merguez grillée | Merguez | Fruits à coques |
| Nuggets poisson | Nuggets au poisson | Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons |
| Nuggets volaille | Nuggets à la volaille | Gluten |
| Nuggets végétarien de blé | Nugget végétal | Céleri, Gluten, Soja |
| Piperade | Ail, Tomate, Oignon, Poivron mélange, Sel fin, Huile, Eau | |
| Potato pops | Potatoes | |
| Saint Môret Bio | Spécialité fromagère | Lait |

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|--|---|
| Salade de perles de pâtes, emmental, maïs, tomate, oeuf | Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles | Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs |
| Salade verte | Salade et mélange de salade | |
| Sandwich fromage | Gouda, Pain viennois, Beurre doux | Gluten, Lait |
| Sandwich jambon | Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux | Gluten, Lait |
| Sandwich thon mayonnaise | Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois | Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites |
| Sauce barbecue | Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée | Céleri, Gluten, Soja, Sulfites |
| Semoule Bio | Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau | Gluten |
| Serviette papier | Emballage / usage unique / matériel nettoyage | |
| Vache qui rit Bio | Crème de fromage | Lait |
| Wrap au poulet | Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap | Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites |

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Le 29/08/2024

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|--|---|
| * | Eau | |
| Carottes râpées | Carotte | |
| Chips | Chips | |
| Compote de pomme en gourde | Compote | |
| Donut | Donut | Gluten, Lait |
| Emincé de filet de poulet | Emincé de poulet | |
| Fricassée de poisson | Colin d'Alaska | Poissons |
| Garniture montana | Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate | Moutarde, Sulfites |
| Guimauve | Confiserie chocolat | |
| Nuggets poisson | Nuggets au poisson | Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons |
| Nuggets volaille | Nuggets à la volaille | Gluten |
| Potato pops | Potatoes | |
| Salade de perles de pâtes, emmental, maïs, tomate, oeuf | Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles | Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs |
| Salade verte | Salade et mélange de salade | |
| Sandwich fromage | Gouda, Pain viennois, Beurre doux | Gluten, Lait |
| Sandwich jambon | Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux | Gluten, Lait |
| Sandwich thon mayonnaise | Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois | Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites |
| Sauce barbecue | Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée | Céleri, Gluten, Soja, Sulfites |
| Sauce napolitaine | Basilic, Carotte, Sauce tomate, Tomate, Oignon, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau | Gluten, Lait, Poissons |
| Sauce napolitaine | Basilic, Carotte, Sauce tomate, Tomate, Oignon, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Bouillon de volaille, Huile, Eau | Céleri, Gluten |

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|-----------------------|--|---|
| Serviette papier | Emballage / usage unique / matériel nettoyage | |
| Torsades Bio | Sel fin, Torti, Huile | Gluten |
| Vache qui rit Bio | Crème de fromage | Lait |
| Vinaigrette au citron | Sel fin, Moutarde, Concentré de fruit, Huile | Moutarde, Sulfites |
| Wrap au poulet | Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap | Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites |
| Yaourt sucré | Yaourt nature sucré | Lait |

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Le 30/08/2024

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|--|---|
| * | Eau | |
| Chili sin carne | Mélanges d'épices, Sucre semoule, Sel fin, Farine de blé, Huile, Ail, Tomate, Oignon, Carotte, Poivron mélange, Tomate, Maïs, Haricot rouge, Eau | Gluten, Sésame |
| Chips | Chips | |
| Compote de pomme en gourde | Compote | |
| Donut | Donut | Gluten, Lait |
| Fruit de saison | Pomme | |
| Garniture montana | Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate | Moutarde, Sulfites |
| Guimauve | Confiserie chocolat | |
| Nuggets poisson | Nuggets au poisson | Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons |
| Nuggets volaille | Nuggets à la volaille | Gluten |
| Picadillo Mexicain de boeuf | Ail, Carotte, Tomate, Poivron vert, Oignon, Sel fin, Muscade, Sucre semoule, Farine de blé, Bouillon de légumes, Huile, Tomate, Tabasco, Egrené au boeuf | Céleri, Gluten |
| Potato pops | Potatoes | |
| Riz Bio | Oignon, Sel fin, Huile, Riz long | |
| Salade de perles de pâtes, emmental, maïs, tomate, oeuf | Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles | Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs |
| Salade verte | Salade et mélange de salade | |
| Sandwich fromage | Gouda, Pain viennois, Beurre doux | Gluten, Lait |
| Sandwich jambon | Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux | Gluten, Lait |
| Sandwich thon mayonnaise | Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois | Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites |
| Sauce barbecue | Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée | Céleri, Gluten, Soja, Sulfites |
| Serviette papier | Emballage / usage unique / matériel nettoyage | |
| Tomates | Tomate | |
| Vache qui rit Bio | Crème de fromage | Lait |

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|----------------------|--|--|
| Vinaigrette au pesto | Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Sauce pesto, Eau | Fruits à coques, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites |
| Wrap au poulet | Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap | Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites |