

# COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19

## Du 27/05/2024 au 31/05/2024

	Primaire	Maternelle	Adulte
Lundi	Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise Sauté de <b>porc</b> 🇫🇷 - Sauce aux pruneaux /Marmite de poisson 🍷 - Sauce aux pruneaux <b>Riz Bio</b> créole 🌱 Yaourt sucré *	Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise Sauté de <b>porc</b> 🇫🇷 - Sauce aux pruneaux /Marmite de poisson 🍷 - Sauce aux pruneaux <b>Riz Bio</b> créole 🌱 Yaourt sucré *	Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise Sauté de <b>porc</b> 🇫🇷 - Sauce aux pruneaux /Marmite de poisson 🍷 - Sauce aux pruneaux <b>Riz Bio</b> créole 🌱 Yaourt sucré *
Mardi	Tomates - Vinaigrette aux poivrons Bolognaise de boeuf 🇫🇷 🍴 /Bolognaise de légumes et <b>lentilles Bio</b> 🌱 <b>Penne Bio</b> 🌱 - <b>Emmental Bio</b> râpé 🌱 Compote pomme fraise *	Tomates - Vinaigrette aux poivrons Bolognaise de boeuf 🇫🇷 🍴 /Bolognaise de légumes et <b>lentilles Bio</b> 🌱 <b>Penne Bio</b> 🌱 - <b>Emmental Bio</b> râpé 🌱 Compote pomme fraise *	Tomates - Vinaigrette aux poivrons Bolognaise de boeuf 🇫🇷 🍴 /Bolognaise de légumes et <b>lentilles Bio</b> 🌱 <b>Penne Bio</b> 🌱 - <b>Emmental Bio</b> râpé 🌱 Compote pomme fraise *
Mercredi	Taboulé ( <b>semoule Bio</b> ) 🌱 🍴 Fricassée de cabillaud 🍷 - Sauce au cumin Duo de carottes - Pommes de terre vapeur Fruit de saison *	Taboulé ( <b>semoule Bio</b> ) 🌱 🍴 Fricassée de cabillaud 🍷 - Sauce au cumin Duo de carottes - Pommes de terre vapeur Fruit de saison *	Taboulé ( <b>semoule Bio</b> ) 🌱 🍴 Fricassée de cabillaud 🍷 - Sauce au cumin Duo de carottes - Pommes de terre vapeur Fruit de saison *
Jeudi	Concombre - Sauce bulgare Tortillas de pomme de terre 🍷 Liégeois vanille *	Concombre - Sauce bulgare Tortillas de pomme de terre 🍷 Liégeois vanille *	Concombre - Sauce bulgare Tortillas de pomme de terre 🍷 Liégeois vanille *
Vendredi	Feuilleté napolitain 🍴 Rôti de dinde - Sauce aux oignons /Quenelles natures - Sauce aux oignons <b>Haricots verts Bio</b> à l'ail 🌱 - Pommes de terre vapeur Fruit de saison *	Feuilleté napolitain 🍴 Rôti de dinde - Sauce aux oignons /Quenelles natures - Sauce aux oignons <b>Haricots verts Bio</b> à l'ail 🌱 - Pommes de terre vapeur Fruit de saison *	Feuilleté napolitain 🍴 Rôti de dinde - Sauce aux oignons /Quenelles natures - Sauce aux oignons <b>Haricots verts Bio</b> à l'ail 🌱 - Pommes de terre vapeur Fruit de saison *

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19**  
**Le 27/05/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Marmite de poisson	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Riz Bio créole	Riz indica, Sel fin	
Sauce aux pruneaux	Pruneau, Oignon, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Eau, Colorant	Gluten
Sauce aux pruneaux	Pruneau, Oignon, Farine de blé, Sucre semoule, Colorant, Huile, Eau, Fond brun	Gluten
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauté de porc	Sauté de porc	
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19**  
**Le 28/05/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bolognaise de boeuf	Carotte, Tomate, Oignon, Egrené au boeuf, Sel fin, Sucre semoule, Mélanges d'épices, Huile, Farine de blé, Ail, Eau	Gluten, Sésame
Bolognaise de légumes et lentilles Bio	Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine	Céleri
Compote pomme fraise	Compote	
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Penne Bio	Sel fin, Huile, Penne	Gluten
Tomates	Tomate	
Vinaigrette aux poivrons	Poivron vert, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19**  
**Le 29/05/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Duo de carottes	Carotte, Sel fin, Huile, Eau, Carotte de couleur	
Fricassée de cabillaud	Colin d'Alaska	Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Sauce au cumin	Farine de blé, Margarine, Tomate, Eau, Oignon, Sel fin, Poivre blanc, Cumin	Gluten

Plats	Ingrédients	Allergènes
Taboulé ( semoule Bio )	Tomate, Concombre, Préparation taboulé , Menthe, Semoule de blé, Concentré de fruit	Gluten, Sulfités

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19**  
**Le 30/05/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Concombre	Concombre	
Liégeois vanille	Liégeois	Lait, Soja
Sauce bulgare	Fromage blanc, Ciboulette, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Lait, Moutarde, Sulfités
Tortillas de pomme de terre	Pomme de terre, Oeuf liquide entier, Ratatouille , Fromage, Curry, Origan/Marjolaine, Ail, Bouillon de légumes, Eau, Lait en poudre, Roux blanc, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19**  
**Le 31/05/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Feuilleté napolitain	Emmental, Roux blanc, Thon au naturel, Pâte feuilletée, Garniture pizza, Oeuf liquide entier	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Haricots verts Bio à l'ail	Haricot vert, Sel fin, Huile, Ail, Eau	
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Quenelles natures	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Rôti de dinde	Rôti filet de dinde	
Sauce aux oignons	Oignon, Sel fin, Farine de blé, Fond brun, Huile, Eau, Colorant, Poivre blanc	Gluten
Sauce aux oignons	Oignon, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Poivre blanc, Colorant	Gluten