

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19

Du 17/06/2024 au 21/06/2024

	Primaire	Maternelle	Adulte
Lundi	<p>Betteraves Bio - Vinaigrette miel et balsamique Sauté de porc - Sauce Blackwell /Quenelles natures - Sauce Blackwell</p> <p>Haricots verts Bio persillés - Pommes de terre vapeur Yaourt sucré *</p>	<p>Betteraves Bio - Vinaigrette miel et balsamique Sauté de porc - Sauce Blackwell /Quenelles natures - Sauce Blackwell</p> <p>Haricots verts Bio persillés - Pommes de terre vapeur Yaourt sucré *</p>	<p>Betteraves Bio - Vinaigrette miel et balsamique Sauté de porc - Sauce Blackwell /Quenelles natures - Sauce Blackwell</p> <p>Haricots verts Bio persillés - Pommes de terre vapeur Yaourt sucré *</p>
Mardi	<p>Carottes Bio râpées - Vinaigrette au citron Gratin de poisson façon camarguaise </p> <p>Riz Bio Pilaf Fruit de saison *</p>	<p>Carottes Bio râpées - Vinaigrette au citron Gratin de poisson façon camarguaise </p> <p>Riz Bio Pilaf Fruit de saison *</p>	<p>Carottes Bio râpées - Vinaigrette au citron Gratin de poisson façon camarguaise </p> <p>Riz Bio Pilaf Fruit de saison *</p>
Mercredi	<p>Concombre - Vinaigrette aux fines herbes Cordon bleu de dinde /Bâtonnets de fromage Piperade - Semoule Bio Montcadi *</p>	<p>Concombre - Vinaigrette aux fines herbes Cordon bleu de dinde /Bâtonnets de fromage Piperade - Semoule Bio Montcadi *</p>	<p>Concombre - Vinaigrette aux fines herbes Cordon bleu de dinde /Bâtonnets de fromage Piperade - Semoule Bio Montcadi *</p>
Jeudi	<p>Omelette du chef au fromage Pommes de terre rissolées - Sauce ketchup Saint Môret Bio Fruit de saison *</p>	<p>Omelette du chef au fromage Pommes de terre rissolées - Sauce ketchup Saint Môret Bio Fruit de saison *</p>	<p>Omelette du chef au fromage Pommes de terre rissolées - Sauce ketchup Saint Môret Bio Fruit de saison *</p>
Vendredi	<p>Tomates - Vinaigrette Wrap - Nuggets de poulet - Sauce mayonnaise au curry - Cheddar râpé /Wrap - Nuggets végétarien de blé - Sauce mayonnaise au curry - Cheddar râpé Salade batavia Cookies gourmands aux éclats de chocolat (farine Bio) *</p>	<p>Tomates - Vinaigrette Wrap - Nuggets de poulet - Sauce mayonnaise au curry - Cheddar râpé /Wrap - Nuggets végétarien de blé - Sauce mayonnaise au curry - Cheddar râpé Salade batavia Cookies gourmands aux éclats de chocolat (farine Bio) *</p>	<p>Tomates - Vinaigrette Wrap - Nuggets de poulet - Sauce mayonnaise au curry - Cheddar râpé /Wrap - Nuggets végétarien de blé - Sauce mayonnaise au curry - Cheddar râpé Salade batavia Cookies gourmands aux éclats de chocolat (farine Bio) *</p>

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19
Le 17/06/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Betteraves Bio	Betterave	
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Quenelles natures	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Sauce Blackwell	Eau, Roux blanc, Curry, Sucre semoule, Bouillon de légumes, Oignon, Cornichon, Moutarde, Colorant, Paprika, Chou fleur, Estragon	Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfités
Sauté de porc	Sauté de porc	
Vinaigrette miel et balsamique	Sel fin, Moutarde, Vinaigre balsamique, Vinaigre de vin, Huile, Eau, Miel	Moutarde, Sulfités
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19
Le 18/06/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes Bio râpées	Carotte	
Fruit de saison	Pomme	
Gratin de poisson façon camarguaise	Huile, Tomate, Courgette, Poivre blanc, Sel fin, Oignon, Riz de Camargue, Ail, Fromage, Fumet de poisson, Herbes de provence, Colin d'Alaska	Céleri, Lait, Poissons
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz indica, Huile, Eau	
Vinaigrette au citron	Sel fin, Moutarde, Concentré de fruit, Huile	Moutarde, Sulfités

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19
Le 19/06/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Concombre	Concombre	
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Montcadi	Tomme	Lait
Piperade	Ail, Tomate, Oignon, Poivron mélange, Sel fin, Huile, Eau	
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette aux fines herbes	Ciboulette, Estragon, Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfités

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19
Le 20/06/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Fruit de saison	Pomme	
Omelette du chef au fromage	Oeuf liquide entier, Sel fin, Poivre blanc, Fromage, Lait de vache	Lait, Oeufs
Pommes de terre rissolées	Pommes rissolées	
Saint Môret Bio	Fromage portion	Lait
Sauce ketchup	Ketchup	

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19
Le 21/06/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Cheddar râpé	Cheddar	Lait
Cookies gourmands aux éclats de chocolat (farine Bio)	Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Chocolat noir, Levure chimique/Bicarbonate, Beurre doux, Farine de blé	Gluten, Lait, Oeufs, Soja, Sulfites
Nuggets de poulet	Nuggets	Gluten
Nuggets végétarien de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Salade batavia	Salade batavia	
Sauce mayonnaise au curry	Mayonnaise, Curry	Oeufs
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap	Tortilla/Wrap	Gluten, Moutarde, Sulfites