

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19**  
**Du 13/05/2024 au 17/05/2024**

	Primaire	Maternelle	Adulte
Lundi	Céleri râpé - Sauce rémoulade <b>Chipolatas</b> 🍷 /Poisson pané 100 % filet MSC 🐟 Pommes de terre rissolées - Sauce mayonnaise - <b>Endives</b> de la ferme du Mélandois 🍷 - Vinaigrette Mousse au chocolat au lait *	Céleri râpé - Sauce rémoulade <b>Chipolatas</b> 🍷 /Poisson pané 100 % filet MSC 🐟 Pommes de terre rissolées - Sauce mayonnaise - <b>Endives</b> de la ferme du Mélandois 🍷 - Vinaigrette Mousse au chocolat au lait *	Céleri râpé - Sauce rémoulade <b>Chipolatas</b> 🍷 /Poisson pané 100 % filet MSC 🐟 Pommes de terre rissolées - Sauce mayonnaise - <b>Endives</b> de la ferme du Mélandois 🍷 - Vinaigrette Mousse au chocolat au lait *
Mardi	<b>Carottes Bio</b> râpées 🌱 - Vinaigrette à l'orange Bâtonnets de fromage <b>Coquillettes Bio</b> 🌱 - Sauce barbecue Fruit de saison *	<b>Carottes Bio</b> râpées 🌱 - Vinaigrette à l'orange Bâtonnets de fromage <b>Coquillettes Bio</b> 🌱 - Sauce barbecue Fruit de saison *	<b>Carottes Bio</b> râpées 🌱 - Vinaigrette à l'orange Bâtonnets de fromage <b>Coquillettes Bio</b> 🌱 - Sauce barbecue Fruit de saison *
Mercredi	Salade de perles de pâtes Napolitaine au thon 🍷 Rôti de bœuf 🇫🇷 - Sauce à l'échalote /Boulettes de soja - Sauce à l'échalote Petits pois et pommes de terre Yaourt aromatisé *	Salade de perles de pâtes Napolitaine au thon 🍷 Rôti de bœuf 🇫🇷 - Sauce à l'échalote /Boulettes de soja - Sauce à l'échalote Petits pois et pommes de terre Yaourt aromatisé *	Salade de perles de pâtes Napolitaine au thon 🍷 Rôti de bœuf 🇫🇷 - Sauce à l'échalote /Boulettes de soja - Sauce à l'échalote Petits pois et pommes de terre Yaourt aromatisé *
Jeudi	Laitue - Vinaigrette au ketchup Fricassé de poisson MSC façon cotriade 🐟 Purée de pommes de terre <b>Banane Bio</b> 🌱 *	Laitue - Vinaigrette au ketchup Fricassé de poisson MSC façon cotriade 🐟 Purée de pommes de terre <b>Banane Bio</b> 🌱 *	Laitue - Vinaigrette au ketchup Fricassé de poisson MSC façon cotriade 🐟 Purée de pommes de terre <b>Banane Bio</b> 🌱 *
Vendredi	Salade façon Kachumbarri - Vinaigrette au citron Emincé de filet de poulet - Sauce façon yassa /Quenelles natures - Sauce façon yassa <b>Riz Bio</b> à la Sénégalaise 🌱 Cake à la noix de coco du chef ( <b>farine Bio</b> ) 🌱🍷 *	Salade façon Kachumbarri - Vinaigrette au citron Emincé de filet de poulet - Sauce façon yassa /Quenelles natures - Sauce façon yassa <b>Riz Bio</b> à la Sénégalaise 🌱 Cake à la noix de coco du chef ( <b>farine Bio</b> ) 🌱🍷 *	Salade façon Kachumbarri - Vinaigrette au citron Emincé de filet de poulet - Sauce façon yassa /Quenelles natures - Sauce façon yassa <b>Riz Bio</b> à la Sénégalaise 🌱 Cake à la noix de coco du chef ( <b>farine Bio</b> ) 🌱🍷 *

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19**  
Le 13/05/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Chipolatas	Chipolata	
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Endives de la ferme du Mélantois	Endive	
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Poisson pané 100 % filet MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Pommes de terre rissolées	Pommes rissolées	
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce rémoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19**  
Le 14/05/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes Bio râpées	Carotte	
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Fruit de saison	Pomme	
Sauce barbecue	Ail, Tomate, Oignon, Muscade, Farine de blé, Sucre semoule, Ketchup, Huile, Eau, Colorant	Gluten
Vinaigrette à l'orange	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19**  
Le 15/05/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Boulettes de soja	Boulette au soja	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Petits pois et pommes de terre	Oignon, Pomme de terre, Petit pois, Sel fin, Huile, Eau	
Rôti de boeuf	Rôti de boeuf	
Salade de perles de pâtes Napolitaine au thon	Perles, Poivron vert, Thon au naturel, Tomate, Persil, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau, Sel fin	Gluten, Moutarde, Poissons, Sulfites
Sauce à l'échalote	Échalote, Farine de blé, Colorant, Fond brun, Huile, Eau	Gluten
Sauce à l'échalote	Échalote, Farine de blé, Huile, Eau, Carotte, Colorant	Gluten

Plats	Ingrédients	Allergènes
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19**  
**Le 16/05/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Banane Bio	Banane	
Fricassé de poisson MSC façon cotriade	Colin d'Alaska, Oignon, Laurier, Tomate, Sel fin, Poivre blanc, Farine de blé, Huile, Moule, Crevette/Gambas, Brunoise de légumes , Eau, Lait en poudre, Fumet de crustacés, Thym	Crustacés, Gluten, Lait, Mollusques, Poissons
Laitue	Salade laitue	
Purée de pommes de terre	Purée de légumes et pdt, Eau	Lait, Sulfites
Vinaigrette au ketchup	Sel fin, Ketchup, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile	Céleri, Moutarde, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19**  
**Le 17/05/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Cake à la noix de coco du chef ( farine Bio )	Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Noix de Coco, Fromage blanc, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Farine de blé	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Quenelles natures	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Riz Bio à la Sénégalaise	Carotte, Ratatouille , Tomate, Oignon, Sel fin, Huile, Riz indica, Eau	
Salade façon Kachumbarri	Oignon, Tomate, Concombre, Persil	
Sauce façon yassa	Eau, Concentré de fruit, Oignon, Moutarde, Paprika, Farine de blé, Huile, Bouillon de boeuf	Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce façon yassa	Eau, Concentré de fruit, Oignon, Moutarde, Paprika, Sel fin, Poivre blanc, Farine de blé, Huile	Gluten, Moutarde, Sulfites
Vinaigrette au citron	Sel fin, Moutarde, Concentré de fruit, Huile	Moutarde, Sulfites