

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19

Du 10/06/2024 au 14/06/2024

	Primaire	Adulte	Maternelle
Lundi	Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise Raviolis au boeuf /Raviolis aux légumes Biscuit sablé de Retz - Crème anglaise *	Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise Raviolis au boeuf /Raviolis aux légumes Biscuit sablé de Retz - Crème anglaise *	Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise Raviolis au boeuf /Raviolis aux légumes Biscuit sablé de Retz - Crème anglaise *
Mardi	Concombre - Sauce bulgare Bolognaise de légumes et lentilles Bio  Riz Bio Pilaf  Fruit de saison *	Concombre - Sauce bulgare Bolognaise de légumes et lentilles Bio  Riz Bio Pilaf  Fruit de saison *	Concombre - Sauce bulgare Bolognaise de légumes et lentilles Bio  Riz Bio Pilaf  Fruit de saison *
Mercredi	Endives de la ferme du Mélantois  - Vinaigrette à l'huile d'olive et basilic Chipolatas  /Bâtonnets de fromage Purée de pommes de terre Mousse au chocolat au lait *	Endives de la ferme du Mélantois  - Vinaigrette à l'huile d'olive et basilic Chipolatas  /Bâtonnets de fromage Purée de pommes de terre Mousse au chocolat au lait *	Endives de la ferme du Mélantois  - Vinaigrette à l'huile d'olive et basilic Chipolatas  /Bâtonnets de fromage Purée de pommes de terre Mousse au chocolat au lait *
Jeudi	Carottes Bio et céleri râpé - Vinaigrette Courgettes et pommes de terre au boeuf façon moussaka   /Gratin de courgettes et pommes de terre Fromage blanc nature - , sucre vergeoise *	Carottes Bio et céleri râpé - Vinaigrette Courgettes et pommes de terre au boeuf façon moussaka   /Gratin de courgettes et pommes de terre Fromage blanc nature - , sucre vergeoise *	Carottes Bio et céleri râpé - Vinaigrette Courgettes et pommes de terre au boeuf façon moussaka   /Gratin de courgettes et pommes de terre Fromage blanc nature - , sucre vergeoise *
Vendredi	Tomates - Vinaigrette au pesto Fricassé de colin MSC  - Sauce au curry Boulghour Bio  Biscuit roulé à la confiture de fraise  *	Tomates - Vinaigrette au pesto Fricassé de colin MSC  - Sauce au curry Boulghour Bio  Biscuit roulé à la confiture de fraise  *	Tomates - Vinaigrette au pesto Fricassé de colin MSC  - Sauce au curry Boulghour Bio  Biscuit roulé à la confiture de fraise  *

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19
Le 10/06/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Biscuit sablé de Retz	Biscuit sablé	Gluten, Lait, Soja
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Raviolis au boeuf	Ravioli	Céleri, Gluten
Raviolis aux légumes	Ravioli	Céleri, Gluten
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19
Le 11/06/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bolognaise de légumes et lentilles Bio	Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine	Céleri
Concombre	Concombre	
Fruit de saison	Pomme	
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz indica, Huile, Eau	
Sauce bulgare	Fromage blanc, Ciboulette, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19
Le 12/06/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chipolatas	Chipolata	
Endives de la ferme du Mélantois	Endive	
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Purée de pommes de terre	Purée de légumes et pdt, Eau	Lait, Sulfites
Vinaigrette à l'huile d'olive et basilic	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau, Huile	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19
Le 13/06/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	

Plats	Ingrédients	Allergènes
, sucre vergeoise	Vergeoise	
Carottes Bio et céleri râpé	Carotte, Céleri	Céleri
Courgettes et pommes de terre au boeuf façon moussaka	Farine de blé, Huile, Lait en poudre, Eau, Poivre blanc, Courgette, Ail, Tomate, Échalote, Oignon, Pomme de terre, Egrené au boeuf, Sel fin, Colorant, Purée de légumes et pdt, Muscade	Gluten, Lait, Sulfites
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Gratin de courgettes et pommes de terre	Courgette, Pomme de terre, Farine de blé, Huile, Sel fin, Muscade, Fromage, Eau, Lait en poudre, Sel fin	Gluten, Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19
Le 14/06/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Biscuit roulé à la confiture de fraise	Génoise feuille , Sucre glace, Confiture	Gluten, Lait, Oeufs
Boulghour Bio	Sel fin, Huile, Boulgour	Gluten
Fricassé de colin MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Sauce au curry	Tomate, Oignon, Sel fin, Curry, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Poissons, Sulfites
Tomates	Tomate	
Vinaigrette au pesto	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Sauce pesto	Fruits à coques, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites