

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19

Du 03/06/2024 au 07/06/2024

	Primaire	Maternelle	Adulte
Lundi	Carottes râpées - Vinaigrette à la coriandre Bouchées mozzarella tomate Piperade - Semoule Bio Fruit de saison *	Carottes râpées - Vinaigrette à la coriandre Bouchées mozzarella tomate Piperade - Semoule Bio Fruit de saison *	Carottes râpées - Vinaigrette à la coriandre Bouchées mozzarella tomate Piperade - Semoule Bio Fruit de saison *
Mardi	Tomates - Vinaigrette au basilic Marmite de poisson - Sauce champignons Petits pois, carottes et pommes de terre Yaourt arôme de la Ferme des Anneaux *	Tomates - Vinaigrette au basilic Marmite de poisson - Sauce champignons Petits pois, carottes et pommes de terre Yaourt arôme de la Ferme des Anneaux *	Tomates - Vinaigrette au basilic Marmite de poisson - Sauce champignons Petits pois, carottes et pommes de terre Yaourt arôme de la Ferme des Anneaux *
Mercredi	Laitue - Vinaigrette Sauté de dinde - Sauce aux herbes /Galette végétarienne - Sauce aux herbes Mélange de riz Bio à la méridionale Crème dessert à la vanille *	Laitue - Vinaigrette Sauté de dinde - Sauce aux herbes /Galette végétarienne - Sauce aux herbes Mélange de riz Bio à la méridionale Crème dessert à la vanille *	Laitue - Vinaigrette Sauté de dinde - Sauce aux herbes /Galette végétarienne - Sauce aux herbes Mélange de riz Bio à la méridionale Crème dessert à la vanille *
Jeudi	Lasagnes moelleuses de bœuf du chef /Lasagnes au thon Camembert Bio Fruit de saison *	Lasagnes moelleuses de bœuf du chef /Lasagnes au thon Camembert Bio Fruit de saison *	Lasagnes moelleuses de bœuf du chef /Lasagnes au thon Camembert Bio Fruit de saison *
Vendredi	Cake au chorizo du chef (farine Bio) /Cake au fromage du chef (farine Bio) Rôti de porc - Sauce au cheddar /Omelette nature - Sauce au cheddar Pommes de terre country Banane Bio *	Cake au chorizo du chef (farine Bio) /Cake au fromage du chef (farine Bio) Rôti de porc - Sauce au cheddar /Omelette nature - Sauce au cheddar Pommes de terre country Banane Bio *	Cake au chorizo du chef (farine Bio) /Cake au fromage du chef (farine Bio) Rôti de porc - Sauce au cheddar /Omelette nature - Sauce au cheddar Pommes de terre country Banane Bio *

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19
Le 03/06/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées mozzarella tomate	Boulette végétale	Gluten, Lait
Carottes râpées	Carotte	
Fruit de saison	Pomme	
Piperade	Ail, Tomate, Oignon, Poivron mélange, Sel fin, Huile, Eau	
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette à la coriandre	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Coriandre, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19
Le 04/06/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Marmite de poisson	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Petits pois, carottes et pommes de terre	Petit pois, Carotte, Oignon, Pomme de terre, Sel fin, Huile, Eau	
Sauce champignons	Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Colorant, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Poissons
Tomates	Tomate	
Vinaigrette au basilic	Basilic, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt arôme de la Ferme des Anneaux	Yaourt aromatisé	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19
Le 05/06/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait
Galette végétarienne	Galette végétale	Gluten, Oeufs, Soja
Laitue	Salade laitue	
Mélange de riz Bio à la méridionale	Riz indica, Brunoise de légumes, Huile, Curry, Sel fin	Sulfites
Sauce aux herbes	Oignon, Ciboulette, Estragon, Persil, Sel fin, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Huile, Eau, Colorant	Gluten
Sauce aux herbes	Oignon, Ciboulette, Estragon, Persil, Sel fin, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Colorant, Fond brun, Huile, Eau	Gluten
Sauté de dinde	Sauté de dinde	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19
Le 06/06/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Camembert Bio	Camembert	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Lasagnes au thon	Ail, Carotte, Tomate, Lasagnes à garnir, Sucre semoule, Lait en poudre, Sel fin, Eau, Huile, Farine de blé, Muscade, Oignon, Fromage, Thon au naturel, Bouillon de légumes, Fumet de poisson, Eau, Bouillon de légumes, Huile, Farine de blé	Gluten, Lait, Poissons
Lasagnes moelleuses de boeuf du chef	Ail, Carotte, Tomate, Oignon, Fromage, Egrené au boeuf, Sel fin, Lasagnes à garnir, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Lait en poudre, Eau, Muscade	Gluten, Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE T 19
Le 07/06/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Banane Bio	Banane	
Cake au chorizo du chef (farine Bio)	Chorizo, Sel fin, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Oeuf liquide entier, Tomate, Fromage, Persil, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Cake au fromage du chef (farine Bio)	Poivre blanc, Sel fin, Persil, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Tomate, Fromage, Oeuf liquide entier, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Omelette nature	Omelette	Lait, Oeufs
Pommes de terre country	Potatoes	
Rôti de porc	Rôti de porc	
Sauce au cheddar	Moutarde à l'ancienne, Moutarde, Cheddar, Huile, Farine de blé, Sel fin, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites